

Санаторно-курортная программа лечения заболеваний суставов и позвоночника

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Показания:

1. Болезни суставов - артрозы и артриты различной этиологии (посттравматический, ревматический, подагрический, псориатический и др.), недостаточность функции суставов не выше II степени.
2. Деформирующий остеоартроз, недостаточность функции суставов не выше II степени.
3. Болезни околосуставных тканей – тендинит, бурсит, синовит, недостаточность функции суставов не выше II степени.
4. Сколиоз (врожденный или приобретенный) I-III степени.
5. Остеохондроз позвоночника без выраженного болевого синдрома.
6. Остеопороз без наличия патологических переломов
7. Восстановительный период после перелома костей конечностей с замедленной консолидацией, при условии сохранения способности к самостоятельному передвижению и самообслуживанию.

Противопоказания:

1. Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
2. Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
3. Острые инфекционные заболевания.
4. Онкологические заболевания.
5. Психические заболевания
6. Имплантированный кардиостимулятор.
7. Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
8. Соматические заболевания в стадии обострения.
9. Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

1. Частичное или полное восстановление функции суставов, позвоночника
2. Уменьшение частоты и выраженности обострений.
3. Нормализация кровообращения в воспалительном участке.
4. Снижение или полное исчезновение болевых симптомов.
5. Значительное укрепление мышечной ткани.
6. Снижение потребности в медикаментозной терапии.
7. Улучшение общего физического состояния.
8. Существенное улучшение качества жизни.

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней
Прием лечащего врача	2	3	3
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог, или пульмонолог, или невролог, или ортопед, или эндокринолог, или мануальный терапевт, или рефлексотерапевт	1	1	1
Кислородный коктейль	6	8	10
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	6	8	12
Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ дарсонвализация/ апмпульстерапия/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия/ КВЧ-терапия/ ультразвуковая терапия/ лазеротерапия	5	6	8
Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (бишофитовая/жемчужная) или лечебные души (циркулярный/ Шарко)	2	4	6
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру) или подводный душ-массаж (по показаниям)	3	5	6
Теплолечение (не более двух суставов): озокеритотерапия или аппликации с	3	5	6

эмульсией «Нафтин» и каолинитом или аппликации Тамбуканской лечебной грязи			
Мануальная терапия или иглорефлексотерапия	2	2	3
Ароматерапия	5	7	10
Ингаляции	3	5	7
Лечебная физкультура или скандинавская ходьба или профилактор Евминова	3	4	6
Утренняя гимнастика (не проводится в период с 01.06. по 31.09)	6	8	12
Лечебная диета	7-9	10-13-	14-17
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1