

Санаторно – курортная программа лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Показания:

1. Гипертоническая болезнь не выше II стадии
2. Ишемическая болезнь сердца без частых приступов стенокардии
3. Атеросклеротическая болезнь сердца без прогностически неблагоприятных нарушений ритма и проводимости

Противопоказания:

1. Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
2. Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
3. Острые инфекционные заболевания.
4. Онкологические заболевания.
5. Имплантированный кардиостимулятор.
6. Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
7. Соматические заболевания в стадии обострения.
8. Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

1. Уменьшение частоты и выраженности одышки.
2. Снижение или полное исчезновение болевых симптомов в области сердца.
3. Снижение потребности в медикаментозной терапии.
4. Улучшение общего физического состояния.
5. Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней
Прием лечащего врача	2	3	3
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог или пульмонолог или рефлексотерапевт	1	1	1
Кислородный коктейль	6	8	10
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	6	8	12
Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ дарсонвализация/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия/ магнитолазерная терапия	5	6	8
Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (сухая углекислая/ контрастная 4-х камерная/ хвойная) или лечебные души (циркулярный)	2	4	6
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру)	3	5	6
Озонотерапия при отсутствии противопоказаний)	2	3	4
Галокамера (соляная пещера)	2	3	4
Ингаляции	4	6	8
Ароматерапия	5	7	10
Лечебная физкультура или скандинавская ходьба	3	4	6
Утренняя гимнастика (не проводится в период с 01.06. по 31.09)	6	8	12
Лечебная диета	7-9	10-13	14-17
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1