

## Санаторно-курортная программа лечения заболеваний органов дыхания

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

### **Показания:**

1. Хронический трахеит, бронхит
2. ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких)
3. Восстановительный период после перенесенной пневмонии, в том числе после COVID-19
4. Восстановительный период после перенесенного плеврита, альвеолита
5. Пневмокониозы, саркоидоз легких
6. Частые простудные заболевания органов дыхания

### **Противопоказания:**

1. Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
2. Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
3. Острые инфекционные заболевания.
4. Онкологические заболевания.
5. Психические заболевания
6. Имплантированный кардиостимулятор.
7. Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
8. Соматические заболевания в стадии обострения.
9. Послеоперационный период менее 6 месяцев.

### **Ожидаемый результат:**

1. Частичное или полное восстановление функции внешнего дыхания
2. Уменьшение частоты и выраженности обострений.
3. Снижение потребности в медикаментозной терапии.
4. Улучшение общего физического состояния.
5. Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней
Прием лечащего врача	2	3	3
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог или пульмонолог или рефлексотерапевт	1	1	1
Кислородный коктейль	6	8	10
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	6	8	12
Аппаратная физиотерапия (один видпроцедуры): КУФ/ дарсонвализация/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия	5	6	8
Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (сухая углекислая/ хвойная/ йодобромная) или лечебный душ (циркулярный)	2	4	6
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру) или подводный душ-массаж (по показаниям)	3	5	6
Теплолечение (на грудной отдел позвоночника): аппликации Тамбуканской лечебной грязи	3	5	6
Озонотерапия	2	3	4
Ингаляции с лекарственными препаратами	3	5	8
Галокамера (соляная пещера)	2	4	6
Ароматерапия	5	7	10
Лечебная физкультура или скандинавская ходьба	3	4	6
Утренняя гимнастика (не проводится в период с 01.06. по 31.09.)	6	8	12

Лечебная диета	7-9	10-13	14-17
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1