

Специализированная лечебная программа «Восстановление после COVID-19»

Показания:

- Нарушение функции дыхания (одышка, сухой кашель и др.) с дыхательной недостаточностью не выше II степени.
- Нарушение мозгового кровообращения в виде умеренных цефалгического (головная боль) и вестибуло-атактического синдромов (головокружения, неуверенная походка)
- Нарушение в сердечно-сосудистой системе (одышка, лабильность артериального давления)
- Астенический синдром (общая слабость, утомляемость)

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Аутоиммунные заболевания
- Имплантированный кардиостимулятор.
- Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Проблемы венозного доступа (для внутривенной озонотерапии)
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

- Уменьшение зоны фиброза в легких
- Устранение или уменьшение одышки
- Улучшение дренажной функции бронхолегочной системы
- Улучшение деятельности сердечно-сосудистой системы
- Повышение оксигенации организма
- Уменьшение частоты и интенсивности головных болей
- Улучшение общего физического состояния и самочувствия
- Существенное улучшение качества жизни

Рекомендованный курс лечения - 14 дней

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней
Прием лечащего врача	1	1	1
Повторный прием лечащего врача	1	1	1
Заключительный прием лечащего врача	1	1	1
Консультативный прием ортопеда, невролога, кардиолога, эндокринолога, рефлексотерапевта, мануального терапевта	По показаниям	По показаниям	По показаниям
Консультативный прием пульмонолога	1	1	1
Спирометрия	1	1	2
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1
Диета ОВД №15 (при наличии сопутствующих заболеваний назначается другая необходимая диета)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фиточай	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Кислородный коктейль с экстрактом солодки и шиповника	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ЛФК дыхательная гимнастика (групповое занятие)	4	5	8
Подводный душ-массаж (через день)	1	2	3
Ванна сухая углекислая «Реабокс» (ежедневно)	4	5	7

Ванна каштановая Spitzner (через день)	2	3	4
Озонотерапия внутривенная	2	3	5
Массаж ручной (1,5 массажные единицы)	4	6	7
Магнито-лазерная терапия на аппарате «Транскранио»	4	6	8
Лазеротерапия на аппарате РИКТА: постковидная программа или НЛОК (надвенное лазерное облучение крови)	4	6	8
Галотерапия (соляная пещера)	3	4	6
Ингаляции с лекарственными препаратами (эмульсия Эвкалипта, эмульсия Ромашки, Лазолван, Беродуал, минеральная вода)	4	6	8

Примечание: программа является единой комплексной услугой. В редких случаях возможна корректировка лечащим врачом в зависимости от анамнеза, возраста, сопутствующих заболеваний, текущего состояния здоровья и наличия противопоказаний к процедурам. В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.