ЧУ «Санаторий «Щелыково» СТД РФ»

Утверждаю:
Директор: _____Н.П. Русскина
« 01 » 08 20 22 г.

Главный врач _____Г.Л. Лебедева
« 01 » 08 20 22 г.

Лечебно-оздоровительная программа

«Деловая женщина»

Санаторий «Щелыково» СТД РФ предлагает Вам программу восстановления женского здоровья для деловых и активных женщин.

Санаторий расположен в центральной полосе России, окружен хвойными реликтовыми лесами, где воздух насыщен кислородом и фитонцидами. Естественные факторы окружающей среды и лечебно-оздоровительные мероприятия, а также забота квалифицированного медицинского персонала, способствуют восстановлению защитных сил организма и улучшению общего самочувствия.

Продолжительность: 3-5 дней.

Показания: хроническая усталость, состояние высокого нервного напряжения, стресс.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения (онкопаталогия, выраженные изменения со стороны сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем).

Объем первичного обследования: по месту жительства необходимо получить справку об отсутствии COVID-19 для предоставления в санаторий (не позднее 3-х дней до даты заезда в санаторий)

ПРОГРАММА ВОССТАНОВЛЕНИЯ

№ п/п	Вид лечения	Количество процедур
1	Климатотерапия (пешие прогулки на свежем воздухе)	Ежедневно
2	Диетотерапия	Ежедневно
3	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	3-5
4	Фиточай/витаминный чай (сбор трав)	Ежедневно 1 раз в день (3-5) дней
5	Косметический комплекс по уходу за кожей лица: - ультра-звуковая чистка лица (15 мин) - массаж лица с арома маслами или желатиновая маска	1 процедура при 3- х дневном курсе. 1 раз в день 2 процедуры при 5 дневном курсе.
6	Косметический комплекс по уходу за кожей тела: - прогревание в кедровой бочке (15 мин) - солевой пиллинг (5 мин) - гигиенический душ - нанесение аромамасла	1 процедура при 3- х дневном курсе. 1 раз в день 2 процедуры при 5 дневном курсе.
7	Подводный душ-массаж	Ежедневно 1 раз в день 3-5
8	Скандинавская ходьба	Ежедневно
12	Релакстерапия: - Ароматерапия (пихтовое, лавандовое или персиковое масло) - Д`Арсонваль волосистой части головы - Цветоимпульсная терапия - Смена обстановки - Общение в коллективе	Ежедневно

При отсутствии противопоказаний по рекомендации врача за дополнительную плату Вы можете получить дополнительные процедуры: электростимуляция по методу Герасимова, внутривенный лазер и СПА процедуры (кедровая бочка, сауна).

Стоимость размещения указана на одного человека с 4-х разовым питанием

№ пп	Категория номера	Стоимость, руб. при курсе 3 дней	Стоимость, руб. при курсе 5 дней
1	Двух местный номер с 2-мя раздельными 1СП кроватями или **одной 2СП.** В номере: санузел (ванна/душ, туалет), телевизор, холодильник.	**18 680**	**31 960**
2	Одноместный номер с одной 1СП кроватью. В номере: санузел (ванна/душ, туалет), телевизор, холодильник.	**9 940**	**16 980**

Ждем Вас в Санатории «Щелыково»

Приезжайте к нам за здоровьем и приятными впечатлениями!!!

157925,Костромская область, Островский район, ЧУ «Санаторий «Щелыково» СТД РФ»
Лицензия на медицинскую деятельность № ЛО-44-01-000486 от 19.03.2013 года.
Телефон/факс: (494 38) 23-1-33, 23-1-25
+7(991) 21-56-256
8-800-20-10-140
E-mail: sanshelykovo@bk.ru
www.санаторий-щелыково.рф