

СЭНДВИЧИ

SANDWICHES



eva

WWW.EVAGROUPCATERING.COM

АМЕРИКАНСКИЙ

НЕЖНОЕ КУРИНОЕ ФИЛЕ
В СЛИВОЧНО-ГОРЧИЧНОМ
СОУСЕ. СЫР «ЧЕДДЕР»,
ЗЕЛЕНЬ И СПЕЦИИ

250.-

220 Г

337 ккл | белки 11,0 г
жиры 24,5 г | углеводы 18,2 г



ГОЛД

СОЧНОЕ КУРИНОЕ ФИЛЕ,
СОУС «КАРРИ», НЕЖНЫЙ
БЕКОН, ЛИСТ САЛАТА,
ТОМАТ, ПШЕНИЧНЫЙ ТОСТ

250.-

180 Г

220 ккл | белки 9,5 г
жиры 17,9 г | углеводы 18,2 г



ИТАЛЬЯНСКИЙ

НАСТОЯЩАЯ ИТАЛЬЯНСКАЯ САЛЯМИ,
СЫР СОРТА «ЧЕДДЕР», СВЕЖИЕ
ПОМИДОРЫ, СОЛЕННЫЕ ОГУРЧИКИ,
ЗЕЛЕНЬ, С ДОБАВЛЕНИЕМ СЫРНОГО
И ТОМАТНОГО СОУСОВ

250.-

180 Г

201 ккл | белки 8,4 г | жиры 8,6 г
углеводы 22,6 г



ПЕППЕРОНИ

СЛАЙСЫ ПЕППЕРОНИ, ТОМАТНЫЙ
СОУС ДЛЯ ПИЦЦЫ, КУБИКИ
СВЕЖЕГО ТОМАТА, СЫР МОЦАРЕЛА,
СЫР ЧЕДДЕР, ГРИБЫ ШАМПИНЬОНЫ.
НАШ АВТОРСКИЙ РЕЦЕПТ СЭНДВИЧА
ПОВТОРЯЮЩИЙ ВКУС НАСТОЯЩЕЙ
ИТАЛЬЯНСКОЙ ПИЦЦЫ

250.-

220 Г

206 ккл | белки 10,4 г | жиры 10,0 г
углеводы 18,6 г

АНГЛИЙСКИЙ

КЛАССИЧЕСКИЙ БЕКОН
В СОЧЕТАНИИ С САЛАТОМ
ИЗ ЯЙЦА И СЫРНО-СЛИВОЧНЫМ
СОУСОМ, ОТЛИЧНО ГАРМОНИРУЕТ
В АНГЛИЙСКОМ СЭНДВИЧЕ

250.-

200 Г

267 ккл | белки 9,8 г | жиры 16,7 г
углеводы 19,3 г



ФИЛАДЕЛЬФИЯ

СЫР «ФИЛАДЕЛЬФИЯ»,
ВКУСНЕЙШАЯ СЛАБОСОЛЁНАЯ
СЁМГА, СВЕЖИЕ СЛАЙСЫ
ОГУРЦА И МОРЕ ЗЕЛЕНИ

250.-

150 Г

220 ккл | белки 10,6 г
жиры 11,1 г | углеводы 19,5 г



ПЕСТО



СОЧНЫЕ СЛАЙСЫ ТОМАТА,
СЫР «МОЦАРЕЛЛА»,
ЛИСТЬЯ ЗЕЛЕНОГО
САЛАТА И ФИРМЕННЫЙ
СОУС ПЕСТО УДИВЯТ НЕ
ТОЛЬКО ВЕГЕТАРИАНЦЕВ

250.-

185 Г

195 ккл | белки 8,6 г
жиры 8,7 г | углеводы 20,7 г



ИНДИЯ

КУРОЧКА ПОД СОУСОМ
«КАРРИ», СВЕЖАЯ ЗЕЛЕНЬ,
ПРИПРАВЛЕННАЯ СЛАДКОЙ
ПАПРИКОЙ. АРОМАТНОЕ
СОЧЕТАНИЕ ИНГРЕДИЕНТОВ
В ЭТОМ СЭНДВИЧЕ ПОКОРИТ
ЛЮБОГО ГУРМАНА

250.-

200 Г

374 ккл | белки 10,4 г
жиры 27,8 г | углеводы 16,9 г



ЧИКЕН ЧИЗЗИ

СОЧНОЕ КУРИНОЕ ФИЛЕ ПО
ФИРМЕННОМУ РЕЦЕПТУ,
СЫР МОЦАРЕЛЛА В КЛЯРЕ,
КАРАМЕЛИЗИРОВАННЫЙ
ЛУК, СОУС СОБСТВЕННОГО
ПРОИЗВОДСТВА

300.-

220 Г

А 100 Г: ККАЛ - 238,5
БЕЛКИ - 13,1 | ЖИРЫ - 7,6
УГЛЕВОДЫ - 30,7



КАРРИ-АЙОЛИ

КУРИНОЕ ФИЛЕ В СОУСЕ
«КАРРИ-АЙОЛИ», ТОМАТЫ,
МАРИНОВАННЫЙ ЛУК,
КИНЗА, БАЗИЛИК НА
ХРУСТЯЩЕМ ПШЕНИЧНОМ
ТОСТЕ

250.-

190 Г

А 100 Г: ККАЛ - 234,2
БЕЛКИ - 14,8 | ЖИРЫ - 8,3
УГЛЕВОДЫ - 26,7



САЛАТЫ

SALADS



ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

КЛАССИЧЕСКОЕ СОЧЕТАНИЕ СОЧНЫХ ЛИСТЬЕВ САЛАТА, ТОМАТОВ ЧЕРРИ С ХРУСТЯЩИМИ ГРЕНКАМИ И НЕЖНОЙ КУРИНОЙ ГРУДКОЙ В СПЕЦИЯХ, СЫРОМ «ПАРМЕЗАН» И НАШЕЙ ФИРМЕННОЙ ЗАПРАВКОЙ «ЦЕЗАРЬ»

300.-

250 Г

155 ккл | белки 8,5 г | жиры 10,5 г
углеводы 6,9 г





ГРЕЧЕСКИЙ



СОЧНЫЕ ТОМАТЫ ЧЕРРИ, СВЕЖИЕ ЗЕЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, МАСЛИНЫ, СЫР «ФЕТА», ОЛИВКОВОЕ МАСЛО С ОРЕГАНО

300.-

280 Г

95 ккл | белки 2,5 г | жиры 8,0 г | углеводы 2,7 г



САЛАТ МЮНХЕН

НЕЖНЕЙШЕЕ КУРИНОЕ ФИЛЕ, ЗЕЛЕНый ОГУРЧИК, КРАСНЫЙ ЛУК, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, ФАСОЛЬ, ПОД СОУСОМ ИЗ ОЛИВКОВОГО МАСЛА И КАПЕЛЬКИ УКСУСА

300.-

250 Г

105 ккл | белки 9,5 г | жиры 4,0 г | углеводы 7,5 г



ФЕРМЕРСКИЙ САЛАТ С ЗАПЕЧЕННЫМИ ОВОЩАМИ



ПОМИДОРКИ ЧЕРРИ, СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНый ОГУРЧИК, КУКУРУЗА, ЗЕЛЕНый ЛУК, ЗАПЕЧЕННЫЕ МОРКОВКА И СВЕКЛА, ПОДАЕТСЯ С СОУСОМ ИЗ ОЛИВКОВОГО МАСЛА, ГОРЧИЦЫ И ЛИМОННОГО СОУСА

300.-

275 Г

50 ккл | белки 1,5 г | жиры 2,0 г | углеводы 6,6 г



КОУЛ-СЛОУ С КУРИЦЕЙ

СОЧНАЯ КУРОЧКА, ОГУРЧИК, МОРКОВКА ПО-КОРЕЙСКИ, СЛАЙСЫ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, УКРОП И ЛЕГКИЙ МАЙОНЕЗ

300.-

275 Г

50 ккл | белки 7,0 г | жиры 1,5 г | углеводы 2,0 г



САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ

СОЧНЫЕ ЛИСТЬЯ САЛАТА
АЙСБЕРГА, ФИРМЕННЫЙ
СОУС «ЦЕЗАРЬ»,
КОРОЛЕВСКИЕ КРЕВЕТКИ,
ХРУСТЯЩИЕ СУХАРИ,
СЛАДКИЕ ПОМИДОРЫ ЧЕРРИ

300.-

250 Г

НА 100 Г: ККАЛ - 214,2
БЕЛКИ - 6,8 | ЖИРЫ - 17,7
УГЛЕВОДЫ - 7,3

РОЛЛЫ

WRAPS

eva

WWW.EVAGROUPCATERING.COM

МЕДОВО-ГОРЧИЧНЫЙ РОЛЛ

КУРИНОЕ ФИЛЕ, ФИРМЕННЫЙ
МЕДОВО-ГОРЧИЧНЫЙ СОУС
И ХРУСТЯЩИЙ САЛАТ АЙСБЕРГ.
ТАКОЕ СОЧЕТАНИЕ НЕ ОСТАВИТ
НИКОГО РАВНОДУШНЫМ

250.-

240 Г

317 ккл | белки 8 г | жиры 23,1 г
углеводы 19,3 г



НОВАЯ АНГЛИЯ РОЛЛ

СОЧЕТАНИЕ КЛАССИЧЕСКИХ ИНГРЕДИЕНТОВ: ВЕТЧИНА, ТВОРОЖНЫЙ СЫР, ЯЙЦО И СМЕТАННЫЙ СОУС С ДОБАВЛЕНИЕМ СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНИ. НЕВЕРОЯТНО НЕЖНЫЙ РОЛЛ УТАЛИТ ВАШ ГОЛОД

250.-

225 Г

214 ккл | белки 9,5 г | жиры 11,2 г
углеводы 18,8 г



ЦЕЗАРЬ РОЛЛ

ФИРМЕННЫЙ СОУС «ЦЕЗАРЬ», НЕЖНОЕ КУРИНОЕ ФИЛЕ, ТОМАТ, ПАРМЕЗАН И ЗЕЛЕННЫЕ ХРУСТЯЩИЕ ЛИСТЬЯ САЛАТА ВНУТРИ ПШЕНИЧНОЙ ЛЕПЕШКИ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В КЛАССИЧЕСКИЙ И ВСЕМИ ЛЮБИМЫЙ ЦЕЗАРЬ РОЛЛ

250.-

235 Г

193 ккл | белки 6,1 г | жиры 5,4 г
углеводы 30,1 г



ТЕРИЯКИ РОЛЛ

ЗОЛОТИСТЫЕ КУСОЧКИ СОЧНОГО КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ «ТЕРИЯКИ», ЛИСТЬЯ САЛАТА И КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ, ЗЕЛЕНЬ ОГУРЕЦ, КУНЖУТ И СПЕЦИИ

250.-

220 Г

245 ккл | белки 7,7 г | жиры 14,8 г
углеводы 20,4 г

РИСОВЫЕ СЭНДВИЧИ

RISE SANDWICHES

ОНИГИРАДЗУ С БЕКОНОМ И ОМЛЕТОМ

НЕЖНЫЙ ОМЛЕТ,
ХРУСТЯЩИЙ БЕКОН,
ЯПОНСКИЙ МАЙОНЕЗ,
ЯПОНСКИЙ РИС,
ВОДОРΟΣЛИ НОРИ

250.-

210Г

НА 100Г: ККАЛ - 1719
БЕЛКИ - 6,4 | ЖИРЫ - 6,8
УГЛЕВОДЫ - 22,8

eva



ОНИГИРАДЗУ С ТУНЦОМ

ТУНЕЦ, ЛУК, ЯПОНСКИЙ
МАЙОНЕЗ, ВОДОРОСЛИ
НОРИ, ЯПОНСКИЙ РИС

250.-

210 Г

НА 100Г: ККАЛ - 151,1
БЕЛКИ - 5,8 | ЖИРЫ - 4,4
УГЛЕВОДЫ - 23,6



ОНИГИРАДЗУ С ЛОСОСЕМ

МЯГКИЙ СЛИВОЧНЫЙ СЫР
«ФИЛАДЕЛЬФИЯ», ЛОСОСЬ,
СЛАЙСЫ СВЕЖЕГО ОГУРЦА,
ЯПОНСКИЙ РИС, ВОДОРОСЛИ
НОРИ

250.-

210 Г

НА 100Г: ККАЛ - 180,1
БЕЛКИ - 5,7 | ЖИРЫ - 3,7
УГЛЕВОДЫ - 22,4



ОНИГИРАДЗУ ТЕМПУРА

ЛОСОСЬ, СЛИВОЧНЫЙ СЫР,
САЛАТ АЙСБЕРГ, ОГУРЕЦ,
ВОДОРОСЛИ НОРИ, ТЕМПУРА,
ЯПОНСКИЙ РИС

300.-

210 Г

НА 100Г: ККАЛ - 192,8
БЕЛКИ - 6,5 | ЖИРЫ - 7,7
УГЛЕВОДЫ - 25,9

ПОКЕ

POKE



ПОКЕ С ЛОСОСЕМ

НЕЖНЫЙ МУРМАНСКИЙ ЛОСОСЬ, СЛАДКИЕ ПОМИДОРЫ ЧЕРРИ, СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, СЛАЙСЫ РЕДИСА, ЭДАМАМЕ, НОРИ, КУНЖУТ ЗАПРАВЛЕННЫЕ СОУСОМ «АЗИАТСКИЙ АЙОЛИ» НА ПОДУШКЕ ИЗ ЯПОНСКОГО РИСА

300.-

360 Г

НА 100 Г: ККАЛ - 148,1
БЕЛКИ - 4,1 | ЖИРЫ - 5,6
УГЛЕВОДЫ - 20,6





ПОКЕ С КУРИЦЕЙ ТЕРИЯКИ

НЕЖНОЕ, СОЧНОЕ КУРИНОЕ
ФИЛЕ В СОУСЕ «ТЕРИЯКИ»,
ПЕРЕЦ ХАЛАПЕНЬО,
СЛАДКАЯ КУКУРУЗА,
КРАСНАЯ ФАСОЛЬ,
КАРАМЕЛИЗИРОВАННЫЙ
ЛУК, ПОМИДОРЫ ЧЕРРИ,
СОУС «АЗИАТСКИЙ АЙОЛИ»,
ЯПОНСКИЙ РИС, КУНЖУТ

300.-

360 Г

НА 100Г: ККАЛ - 155,4
БЕЛКИ - 6,4 | ЖИРЫ - 5,6
УГЛЕВОДЫ - 21,0

СМУЗИ

SMOOTHIES



WWW.EVAGROUPCATERING.COM

БЕЛЫЙ КРОЛИК

ЯБЛОКО, БАНАН, КИВИ

250.-

400 МЛ



ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ

ЕЖЕВИКА, ЧЕРНИКА, ВИШНЯ

250.- 400 МЛ



ЛЕТНИЙ ДЕНЬ

КЛУБНИКА, АРБУЗ, БАНАН

250.- 400 Г



МАЛИНОВОЕ СЧАСТЬЕ

МАЛИНА, БАНАН

250.- 400 Г

МИЛК-ШЕЙКИ

MILKSHAKES



КЛУБНИЧНЫЙ

250.-

410 МЛ



.....
ВАНИЛЬНЫЙ
.....

250.- 410 МЛ



.....
ШОКОЛАДНЫЙ
.....

250.- 410 МЛ



.....
БАНАНОВЫЙ
.....

250.- 410 МЛ