

1. Программа «Магия массажа» - 5000 р.

Универсальная программа: Лечение + уменьшение объемов + антицеллюлитный массаж. Комплексный подход позволяет выявить во время массажа побочные проблемы (например, астма или головные боли, защемление нерва или мышечный зажим), и, если их можно исправить массажем - мы непременно это сделаем! Так и получается «волшебное лечение» массажем - и похудение и избавление от многих болезней! В результате массажной сессии уменьшаются объемы, снижается вес и улучшается общее состояние.

Продолжительность сеанса – 95 минут.

Этапы сеанса:

- консультация со специалистом;
- распаривание в сауне — 10 мин ;
- антицеллюлитный массаж- 30 минут ;
- точечный массаж стоп — 10 минут;
- обёртывание жиросжигающей или охлаждающей смесью - 20 минут;
- роликовый массаж на механической кушетке — 20 минут;
- релаксация – 5 минут

2. Программа «Тайна тибетских трав» - 4500 р.

Гипертермический массаж – особая техника тибетского массажа, при которой мы искусственно поднимаем внутреннюю температуру тела, за счет чего происходит запуск процессов снятия воспалительных процессов внутренних органов и обновления состава крови. По завершении сеанса вас ждет прогревание с использованием специальных травяных сборов, которые помогают повысить иммунитет и снять психологическое и мышечное напряжение.

Продолжительность сеанса – 95 минут.

Этапы сеанса:

- консультация со специалистом;
- распаривание в сауне - 10 мин ;
- тибетский массаж - 30 минут ;
- массаж головы или рук — 10 минут;
- прогревающее обертывание с использованием травяных сборов - 20 минут;
- роликовый массаж на механической кушетке — 20 минут;
- релаксация –5 минут

3. Программа «Здоровый позвоночник и соли Иссык-Куля» - 4000 р.

Массажная программа, целью которой является мягкое вытяжение позвоночника. Массаж исключительно ручной, на механической кушетке. Устранение зажимов нервных окончаний в позвоночнике в результате массажа помогает восстановить нервную проходимость от головного мозга к органам тела. В результате массажа высвобождаются защемленные нервные окончания, и благодаря этому устраняются причины многих заболеваний внутренних органов, связанных с искривлением позвонков и защемлением нервов и сосудов. Программа проводится в комплексе с аппликацией солями

Мертвого озера Иссык-Куль: эти целебные соли помогают расслабить и разогреть мышцы спины и связки перед сеансом массажа, и обеспечивают его максимальную эффективность.

Продолжительность сеанса – 90 минут.

Этапы сеанса:

- консультация со специалистом;
- распаривание в сауне - 15 мин ;
- прогревание с использованием солей Мертвого озера Иссык-Куль - 20 минут;
- ручной массаж с мягким вытяжением позвоночника на механической кушетке - 40 минут;
- массаж головы или рук — 10 минут;
- релаксация – 5 минут

Утверждено

