

Утверждаю
Директор Павлова Н.В.
ООО «Алюминий Стандарт»
Ресторан «Сударь»
30.12.2018 по 31.12.2019

Фирменные блюда

- 366 ккал **Мясо от «Сударя»** 170/50 грамм 380 рублей
Рулетики из корейки с каштанами и креветками
Запеченный в духовом шкафу
жиры-55, белки-32, углеводы-10
- 317 ккал **Мясо по-Сударевски** 200 грамм 370 рублей
Вырезка из говядины с сыром, помидором и виноградом
Запеченный в духовом шкафу
жиры-47, белки-40, углеводы-4,2
- 391 ккал **«Цыганский барон»** 100/50 грамм 365 рублей
Стейк из корейки, фаршированный кедровым орехом
Запеченный в духовом шкафу
жиры-55, белки-120, углеводы-19
- 326 ккал **Завиванец по-казачьи** 150/20 грамм 320 рублей
Вырезка из свинины, фаршированная рубленой свининой и овощами
Запеченный в духовом шкафу
жиры-34, белки-48, углеводы-10
- 210 ккал **Судак «Палкинъ»** 250/50 грамм 410 рублей
Судак, сбобранный грибами, помидорами и сыром
запеченный в сливках в духовом шкафу.
жиры-19, белки-14, углеводы-5

Шеф-повар

Ставицкий А С

Первые горячие блюда

260 ккал	Уха «Царская» Наваристая ущица с сѐмушкой и осетриной жиры-14,белки-2,6 , углеводы-0	300/50 грамм	250 рублей
176 ккал	Щи в горшочке со свиной жиры-3,белки-5,углеводы-16	350/30 грамм	200 рублей
190 ккал	Борщ « княжий » С телятинкой и пампушками жиры-3,белки-6,углеводы-21	300/30/30/60 грамм	230 рублей
190 ккал	Солянка традиционная С мясиною разною жиры-3,белки-3,углеводы-15	75/275/30 грамм	230 рублей
269 ккал	Окрошка мясная «опохмельная» с отварной говядиной. жиры-3,белки-2,углеводы-6	350/30 грамм	200 рублей
430 ккал	Лапша «Губернская» Суп-лапша с курицей и грибочками белыми жиры-3,белки-3,углеводы-24	300/30 грамм	170 рублей
450 ккал	«Белая лебедь» Нежная куриная лапша с шампиньонами , сдобренная сливочками и плавленным сыром. жиры-3,белки-3,углеводы-15	300/30 грамм	150 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А С

Горячие кушанья из мяса

324 ккал	Говядина –Для своих Вырезка чинённая сыром с «пьяным» вишнёвым соусом запеченная в духовом шкафу жиры-20,белки-20,углеводы-0	150/5/10 грамм	480 рублей
223 ккал	Телятина по-кремлёвски Обжаренные Тонкие «лепестки» из нежной вырезки под ягодным соусом жиры-17,белки-17,углеводы-0	100/50/100 грамм	470 рублей
223 ккал	Русское жаркое из свинины с овощами традиционная скворчащая сковородочка жиры-30,белки-14,углеводы-11	200/50грамм	370 рублей
223 ккал	Русское жаркое из говядины с овощами традиционная скворчащая сковородочка жиры-30,белки-14,углеводы-11	200/50грамм	390 рублей
369 ккал	«Мясо по-княжески» Сочный рулетик из говядины с копченостями, грибочками и сыром Запеченный в духовом шкафу жиры-22,белки-29,углеводы-7	170/50 грамм	390 рублей
366 ккал	Стейк из говядины Приготовлен на гриле жиры-29,белки-11,углеводы-0	за 100 грамм	380 рублей
472 ккал	Стейк из свинины Приготовлен на гриле жиры-18,белки-33,углеводы-0	за 100 грамм	310 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А С

Горячие кушанья из мяса

200 ккал	Люля - Кебаб свинина -говядина жиры-6,белки-14,углеводы-23	80 грамм	150 рублей
200 ккал	Пельмени Сибирские с мясом жиры-6,белки-14,углеводы-23 отварные	200/20 грамм	180 рублей
180 ккал	«Боярская забава» Обжаренное филе курицы с грибами, томлёное под сливочками в горшочке жиры-33,белки-12,углеводы - 7	300 грамм	280 рублей
180 ккал	«Сударыня» Куриная грудка чинённая грибочками и овощами Запеченный в духовом шкафу жиры-33,белки-12,углеводы-7	150/50 грамм	250 рублей
180 ккал	Шашлык Кавказский Сочные кусочки свинины, приготовленные на мангале жиры-27,белки-23,углеводы-0	за 100/50 грамм	230 рублей
170 ккал	Шашлык из курицы Нежнейшие кусочки куриного филе, приготовленные на мангале. жиры-26,белки-11,углеводы-0	за 100 грамм	200 рублей
230 ккал	Куриные крылья барбекю Приготовленные на мангале жиры-14,4,белки-21,9,углеводы-3,2	за 100 грамм	150 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А С

Горячие кушанья с рыбами и дарами морей

180 ккал	«Адмиральское жаркое» креветки, кальмары, мидии, рис, зелень. обжаренные на сковородочке жиры-7, белки-0, углеводы-2	300/50 грамм	400 рублей
140 ккал	Кальмары, чинённые грибочками и рисом запеченные в духовом шкафу. жиры-10, белки-4, углеводы-3	за 100 грамм	150 рублей
180 ккал	Плетенка «Роза ветров» Сёмушка с филе судачка под сливочно-икорным соусом запеченные в духовом шкафу. жиры-20, белки-11, углеводы-0	70/50/50 грамм	350 рублей
300 ккал	Форель, фаршированная креветками и миндалем запеченная в духовом шкафу. жиры-19, белки-13, углеводы-0	110/50/50 грамм	450 рублей
240 ккал	Стейк из семушки приготовленный на гриле. жиры-21, белки-15, углеводы-0	за 100гр грамм	300 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Горячие кушанья с рыбами и дарами морей

210 ккал	Судак «Палкинъ» Судак, сдобренный грибами, помидорами и сыром запеченный в сливках в духовом шкафу жиры-19, белки-14, углеводы-0	250/50 грамм	410 рублей
210 ккал	Пельмени астраханские с семгой жиры-6, белки-14, углеводы-23 отварные	200/30/20 грамм	260 рублей
344 ккал	Сом «Столповой» Филе сома жаренное в тыквенной семечке И запеченное в духовом шкафу жиры-22, белки-16, углеводы-7	200/50 грамм	270 рублей
304 ккал	Форель, жаренная в вине приготовленная в духовом шкафу жиры-19, белки-13, углеводы-0	110/50 грамм	390 рублей
250 ккал	Шашлык из сёмги приготовленный на гриле жиры-21, белки-7, углеводы-0	100/50 грамм	350 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Холодные явства

60 ккал	Икорка красная зернистая жиры-6,белки-3,углеводы-0,2	25/20 грамм	140 рублей
85 ккал	Блинчики с красной икоркой жиры-11,белки-6,углеводы-36	100/30/20 грамм	175 рублей
105 ккал	Блинчики с малосольной сёмужкой жиры-10,белки-8,углеводы-34	100/70/20 грамм	180 рублей
150Ккал	Слабосоленая сёмужка жиры-23,белки-12,углеводы-0	100/55 грамм	260 рублей
148ккал	И форель на особый манер жиры-20,белки-11,углеводы-0	100/55 грамм	260 рублей
170 ккал	Селёдочка малосольная с горячей картошечкой жиры-17,белки-9,углеводы-7	100/100 грамм	140 рублей
170 ккал	Селёдочка по - русски с лучком жиры-17,белки-9,углеводы-7	150/50 грамм	110 рублей
220 ккал	Буженина по-домашнему жиры-15,белки-32,углеводы-7	за 100 грамм	190 рублей
210 ккал	Телячий язык ,томлёный с хреном жиры12,белки-11,углеводы-0	за 100 грамм	350 рублей
50 ккал	Маслята «под водочку» с лучком жиры-4,белки-3,углеводы-0,1	150/50 грамм	105 рублей
50 ккал	Опята «под водочку» с лучком жиры-4,белки-3,углеводы-0,1	150/50 грамм	130 рублей
70 ккал	Баклажаны жареные с орехами (сыр,чеснок,орехи) жиры-0,8,белки-1,углеводы-6	200/10 грамм	350 рублей
200 ккал	Маслилки , оливочки заморские жиры-22,белки-0,углеводы-16	100 грамм	95 рублей
80 ккал	Овощное ассорти (огурцы ,помидоры, перец болгарский ,редис) жиры-1,3 , белки-0,1 , углеводы-7	250 грамм	200 рублей
85 ккал	Закуска Старорусских помещиков (огурец ,помидор, яблоко , – квашеные) жиры-1,3 , белки-0,1 , углеводы-6	250 грамм	240 рублей
350 ккал	Сырная тарелка (сыр маасдам, пошехонский, мраморный, твёрдый) жиры-27 , белки-26 , углеводы-0	200 грамм	260 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Горячие закуски

180 ккал	Жюльен из курицы курица, грибы, сыр. запеченный в духовом шкафу жиры-10, белки-10, углеводы-7	150 грамм	150 рублей
100 ккал	Жюльен грибной запеченный в духовом шкафу жиры-7, белки-9, углеводы-16	150 грамм	160 рублей
70 ккал	Овощи барбекю Помидор, баклажан, перец болгарский, шампиньоны запеченные в духовом шкафу жиры-0, белки-0, углеводы-3	за 100 грамм	150 рублей
140 ккал	«Морской пир» тигровые креветки барбекю обжаренные на сковородочке на сливочном масле жиры-19, белки-2, углеводы-0	100/25/5 грамм	400 рублей
150 ккал	Грибные шляпки с кедровым орехом и сыром Дор Блю запеченные в духовом шкафу жиры-9, белки-21, углеводы-4	200 грамм	390 рублей
150 ккал	Грибные шляпки с копченостями и сыром запеченные в духовом шкафу жиры-9, белки-20, углеводы-4	200 грамм	250 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Салаты из рыбы

190 ккал	Салат «Кремлевский» Яйцо, маслины, оливки, картофель, масляная рыба, огурец, майонез жиры-19,белки-25,углеводы-5	200 грамм	300 рублей
190 ккал	Салат «Петербургский» Семга с/с, огурец, картофель, майонез, помидор, яйцо жиры-22,белки-8,углеводы-3	200 грамм	230 рублей
110 ккал	Сельдь под шубой Картофель, сельдь, свекла, лук, морковь, майонез,яйцо жиры-2,белки-17,углеводы-6,5	200 грамм	170 рублей
200 ккал	«Цезарь с сёмужкой» с/с сёмга , лист салата ,ассорти из орехов , сыр , заправка для салатов жиры-19,белки-20,углеводы-9	200 грамм	330 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Салаты из морепродуктов

140 ккал	«Апраксин двор»	200 грамм	420 рублей
	Раковые шейки, мидии ,креветки, Кальмары,дикий рис,перец болгарский,оливковое масло жиры-9,белки-20,углеводы-3		
140 ккал	«Заморский»	200 грамм	280 рублей
	Капуста пекинская, мидии, креветки, огурец, Помидор, лимон, перец болгарский, оливковое масло жиры-2,белки-8,углеводы-6		
190 ккал	«Дворянское гнездо»	200 грамм	380 рублей
	Балык сёмги, раковые шейки, креветки, помидоры черри. майонез,яйцо салат жиры-23,белки-25,углеводы-6		
150 ккал	Салат «Цезарь» с тигровыми креветками	200 грамм	450 рублей
	Креветка тигровая ,помидор черри ,лист салата Орешки ,сыр пармезан ,соус сливочный жиры-23,белки-25,углеводы-9		

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Салаты из овощей

100 ккал	«Весенний»	200 грамм	200 рублей
	Огурцы, помидоры, редис, болгарский перец, лук, зелень, растительное масло, сметана или майонез под заказ. жиры-2,9,белки-16,5,углеводы-11		
32 ккал	«Летний»	200 грамм	240 рублей
	Огурцы, помидоры, лук, зелень, перец болгарский, растительное масло, сметана или майонез под заказ. жиры-1,белки-2,углеводы-4		
80 ккал	«Кижичи»	200 грамм	130 рублей
	Капуста соленая, грибы маринованные, горошек, зелень, растительное масло жиры-2,белки-0,2, углеводы-7		
130 ккал	«Греческий»	200 грамм	230 рублей
	Помидор, огурец, листья салата, сыр, маслины, сок лимона, зелень, перец болгарский, лук, оливковое масло жиры-6,белки-5,углеводы-2		
80 ккал	Винегрет «Покровский»	200 грамм	120 рублей
	свекла,картофель,капуста квашеная,огурчики маринованные, морковь,опята маринованные. жиры-2,белки-12,углеводы-16		

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Гарниры

110 ккал	Картофель отварной с маслом и укропом жиры-4, белки-0, углеводы-34	200 грамм	80 рублей
90 ккал	Картофель «Фри» жиры-4, белки-3, углеводы-74	150 грамм	100 рублей
134 ккал	Картофель, жаренный с грибами жиры-6, белки-20, углеводы-46	150 грамм	150 рублей
120 ккал	Картофель, жаренный с луком жиры-6, белки-16, углеводы-41	200 грамм	130 рублей
90 ккал	Картофель по-домашнему Картофель отваренный и запеченный со специями в духовом шкафу жиры-4, белки-0, углеводы-34	150 грамм	100 рублей
70 ккал	Овощи тушеные Перец болгарский, морковь, баклажан, помидор, лук жиры-1, белки-0, углеводы-39	200 грамм	280 рублей
120 ккал	Рис белый с маслом жиры-2, белки-0, углеводы-7	200 грамм	90 рублей
120 ккал	Дикий рис с маслом жиры-2, белки-0, углеводы-7	150 грамм	130 рублей
120 ккал	Рис Домино с маслом Отварной белый и дикий рис жиры-2, белки-0, углеводы-7	150 грамм	120 рублей
50 ккал	Цветная капуста, жаренная во фритюре жиры-12, белки-4, углеводы-62	170 грамм	150 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Соусы

70 ккал	Соус белый с лимоном и укропом жиры-1,белки-4,углеводы-5	100 грамм	70 рублей
70 ккал	Соус белый с чесноком и лимоном жиры-1,белки-4,углеводы-5	100 грамм	70 рублей
55 ккал	Соус красный острый жиры-1,белки-4,углеводы-4	100 грамм	55 рублей
110 ккал	Соус соевый жиры-7,белки-10,углеводы-5	50 грамм	50 рублей
110 ккал	Горчица жиры-7,белки-10,углеводы-5	50 грамм	50 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Десерты

65 ккал	Яблоко, запеченное с орехами жиры-0,белки0,углеводы-55	за 100 грамм	110 рублей
130 ккал	Пирог с черносливом и миндалём жиры-16,белки-0,углеводы-42	150гр грамм	160 рублей
85 ккал	Салат-коктейль «Райский сад» Фрукты с йогуртом жиры-18,белки-0,7 ,углеводы-51	250 грамм	150 рублей
130 ккал	Мороженое с фруктами жиры-3,белки-13,углеводы-36	250 грамм	270 рублей
180 ккал	Мороженое с шоколадом и орехами жиры-3,белки-13,углеводы-36	200 грамм	220 рублей
70 ккал	Фруктовое ассорти Ананас, банан, яблоко, киви, апельсин, груша, виноград. Жиры-0,белки0,углеводы-55	100 грамм	100 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Мясные салаты

180 ккал	Салат « Оливье» яйцо,огурец сол.,картофель,морковь, колбаса вар.,зел.горошек. жиры-5,белки-17,углеводы-7	200 грамм	110 рублей
250 ккал	Салат «Языческий» Язык отварной, огурец, сыр, грецкий орех, майонез, кинза,чеснок. жиры-8,белки-16,углеводы-3	200 грамм	350 рублей
250 ккал	Салат«Генеральский» Говядина отварная, раковые шейки, помидор, огурец, майонез . жиры-1,4 , белки-4,углеводы-7	200 грамм	350 рублей
230 ккал	«Боярская усадьба» Язык отварной, корейская морковь, кукуруза, лук зеленый, майонез . жиры-12,белки-11,углеводы-2	200 грамм	320 рублей
230 ккал	«Царь Пушка» Помидор фаршированный отварной говядиной с сыром, чесночком и майонезом . жиры-5,белки-12,4 , углеводы-10	за 100 грамм	100 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Салаты из мяса птицы

184 ккал	«Щелкунчик»	200 грамм	250 рублей
	Филе курицы, грибы жаренные, огурец свежий, чернослив, кедровый орех, майонез , жиры-17,белки-13,углеводы-1		
150 ккал	«Гостинный двор»	100 грамм	200 рублей
	Куриное мясо, капуста пекинская, огурец свежий, сыр, гренки, майонез жиры -13,белки-18,углеводы-2		
210 ккал	«Екатерининский»	200 грамм	250 рублей
	Ветчина, филе куриное, яйцо, сыр, чеснок, орех, майонез, жиры-11,белки-22,углеводы-4		
190 ккал	«Цезарь »	200 грамм	380 рублей
	филе курицы ,лист салата ,ассорти из орехов ,заправка для салатов ,сухари, жиры-8,белки-26,углеводы-6		
230 ккал	«Суздальский»	200 грамм	180 рублей
	Куриная печень, помидор, морковь, яйцо, грибы жареные, зелень, майонез жиры-6,белки-14,углеводы-3		

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Выпечка

180 ккал	Блинчики с мясом и сметаной жиры-10,белки-12,углеводы-34	170 грамм	140 рублей
120 ккал	Блинчики со сметаной жиры-5,белки-3,углеводы-34	130 грамм	70 рублей
90 ккал	Блинчики с грибным фаршем жиры-5,белки-3,углеводы-42	170 грамм	110 рублей
100 ккал	Блинчики с вареньем жиры-5,белки-3,углеводы-49	100/50 грамм	90 рублей
110 ккал	Блинчики с медом жиры-5,белки-3,углеводы-39	100/50 грамм	100 рублей
120 ккал	Блины с фруктами и шоколадом жиры-6,белки-9,углеводы-45	170 грамм	130 рублей
115 ккал	Блинчики с творогом жиры-39,белки-50,углеводы-83	170 грамм	90 рублей
135 ккал	Блины со сгущенным молоком жиры-6,белки-8,углеводы-45	100/50 грамм	80 рублей
180 ккал	Пирог сырный закрытый жиры-42,белки-13,углеводы-45	за 100 грамм	70 рублей
70 ккал	Пампушки с чесночком жиры-2,белки-1,углеводы-14	30 грамм	15 рублей
150 ккал	Слойка с фруктами жиры-6,белки-9,углеводы-45	150 грамм	110 рублей
60 ккал	Хлеб белый жиры-2,белки-1,углеводы-14	30 грамм	5 рублей
60 ккал	Хлеб ржаной жиры-2,белки-1,углеводы-14	30 грамм	8 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А.С.

Безалкогольные напитки

190 ккал	Молочный коктейль банановый жиры-4, белки-3,5 , углеводы-22	300 грамм	160 рублей
190 ккал	Молочный коктейль ванильный жиры-4, белки-3,5 , углеводы-21	300 грамм	170 рублей
230 ккал	Молочный коктейль шоколадный жиры-4, белки-10, углеводы-19	300 грамм	160 рублей
190 ккал	Молочный коктейль вишневый жиры-4, белки-10, углеводы-19	300 грамм	170 рублей
112 ккал	Фреш апельсиновый жиры-1,4 , белки-0,2 , углеводы-26	200 грамм	170 рублей
140 ккал	Фреш морковно-яблочный жиры-2, белки-0,2 , углеводы-24	200 грамм	150 рублей
117 ккал	Фреш яблочный жиры-1, белки-0,2 , углеводы-20	200 грамм	170 рублей
70 ккал	Фреш морковный жиры-2,2 , белки-0,2 , углеводы-25	200 грамм	150 рублей
70 ккал	Фреш грейпфрутовый жиры-0,6 , белки-0,2 , углеводы-15	200 грамм	180 рублей
70 ккал	Фреш лимонный жиры-0,6 , белки-0,2 , углеводы-15	100 грамм	150 рублей
70 ккал	Лимонад жиры-0,6 , белки-0,2 , углеводы-15	500 грамм	100 рублей

Шеф-повар

Ставицкий А.С.