

ОСНОВНОЕ МЕНЮ



RAW



VEGAN FRIENDLY



SPICY




В ЛЮБОМ БЛЮДЕ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ КОРОВЬЕ МОЛОКО НА ВЫБОР: СОЕВОЕ, КОКОСОВОЕ ИЛИ МИНДАЛЬНОЕ

САЛАТЫ

цена, руб.

- ХОРИАТИКИ 200гр 340
- деревенский салат из свежих овощей с сыром, маслинами и каперсами
- ГРАНО ПЕКАНО 180гр   320
- листья салатов с пророщенной гречкой, пеканом и бальзамической заправкой с чиа
- ГУАКАМОЛЕ 180гр    310
- мексиканская паста из авокадо
- ТАБУЛЕ ИЗ КИНОА 180гр  300
- сытный ближневосточный салат с авокадо, зёрнами граната и огурцами
- ТАЙСКИЙ БОУЛ 220гр   310
- дайкон, морковь, тыква, свекольные листья и тофу, заправленные кунжутным маслом и соком лайма
- БОУЛ С ПРОРОЩЕННЫМ МАШЕМ 200гр  280
- руккола, маш, чёрный рис, томаты и соус из семян тыквы
- СЫРОЕДЧЕСКАЯ ПАСТА С ВЯЛЕНЬИМИ ТОМАТАМИ 250гр   ... 310
- спагетти из кабачков с песто, рукколой и семенами тыквы

СУПЫ

- МУАЙ ТАЙ 250гр   290
- остренький тайский суп на кокосовом молоке
- МИСОБА 250гр  260
- мисо-суп с гречневой лапшой и овощами
- БОН-ПО 250гр   300
- суп с рисовой лапшой, тофу и овощами
- ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ 250гр  280
- нежный тыквенный суп на кокосовом молоке с мятой и брокколи

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

ЗАКУСКИ

цена, руб.

НУТОВЫЙ КАРРИ 200гр.....	300
• нут в пряном сметанном соусе с листьями шпината	
ОВОЩИ В ТХИНЕ 200гр 🌱.....	260
• овощи из печи, маринованные в травах и залитые кунжутным соусом	
ХУМУС 200гр 🌱.....	250
• нутовое пюре с оливковым маслом и свежеспеченными лепёшками	

ПИЦЦА

МАРГАРИТА 350гр.....	350
ЧЕТЫРЕ СЫРА 350гр.....	410
КАПРЕЗЕ (с песто и рукколой) 350гр.....	370
БАКЛАЖАН АРТИШОКИ 400гр.....	400
ФОКАЧЧА 150гр.....	220
(тонкая лепёшка с оливками 🌱, пармезаном и 🌱 классическая)	

ГОРЯЧЕЕ

ТОФУ В НОРИ 250гр 🌱.....	370
• соевый сыр со свежим шпинатом и солодовым соусом	
ЧЁРНЫЙ РИС С ОВОЩАМИ 250гр 🌱.....	380
• рис с соусом из косточки абрикоса и дольками баклажана, обжаренными в бобовой пасте	
СОБА С ОВОЩАМИ И ТОФУ 250гр 🌱🍅.....	360
• гречневая лапша в азиатском стиле	

ИНДИЙСКАЯ КУХНЯ

ЗАКУСКИ

цена, руб.

САМОСЫ SAMOSA 200гр	340
• индийские пирожки с картофелем	
ПАНИР ТИККА PANEER TIKKA 250гр	580
• сыр в сливках и томате с мятным соусом	
ПАНИР МАЛАЙ ТИККА PANEER MALAI TIKKA 250гр	590
• нежный сыр в сливочно-пряном соусе	
ВЕДЖ ШИК КЕБАБ VEG SHIK KAVAB 250гр	420
• овощные шашлычки из тандыра	
ПАНИР ПАКОРА PANEER PAKORA 250гр	620
• сыр в пряном кляре	
ВЕДЖ ПАКОРА VEG PAKORA 250гр	310
• овощи в кляре	
ДАХИ КЕ ШОЛЕ DANI KE SHOLE 250гр	380
• жареный ролл из хлеба с йогуртово-сырной начинкой	


ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

КАРХАЙ ПАНИР KARNAI PANEER 300гр	690
• сыр панир с болгарским перцем в томатном кешью-соусе	
ШАХИ ПАНИР SHANEE PANEER 300гр	740
• королевский сыр в соусе из помидоров, сливок и кешью	
ПАНИР МАКХАНИ PANEER MAKHANEE 300гр	720
• сыр в соусе из помидоров с кешью	
ПАЛАК ПАНИР PALAK PANEER 300гр	680
• домашний сыр в шпинатном соусе	
МАЛАЙ КОФТА MALAI KOFTA 300гр	460
• сырно-картофельные шарики в томатном соусе	
ДЖИРА АЛУ JEERA ALOO 300гр 	350
• картофель с кумином, тушёный на масле гхи	
МИКС ВЕДЖ MIX VEG 300гр	380
• овощи в соусе карри	
АЛУ ГОБИ ALOO GOBHI 300гр	330
• цветная капуста с картофелем	
ЧОЛЕ CHOLE 300гр 	450
• северо-индийское пряное рагу из нута	

ИНДИЙСКАЯ КУХНЯ

ДАЛ

цена, руб.

- ДАЛ МАКХАНИ | DHAL MAKHANE 300гр..... 330
- северо-индийский дал из нескольких видов бобовых
- ДАЛ ФРАЙ | DHAL FRY 300гр ..... 350
- суп из чечевицы тур

РИС

- СТИМ РАЙС | STEAM RICE 300гр 200
- паровой рис на масле гхи
- ДЖИРА РАЙС | JEERA RICE 200гр ..... 200
- рис басмати с кумином
- ВЕДЖ ПУЛАО | VEG PULAO 250гр 240
- рис басмати с овощами
- ВЕДЖ БИРЬЯНИ | VEG BIRIYANI 290гр..... 290
- рис с овощами и специями
- МАТАР ПУЛАО | MATAR PULAO 250гр 260
- рис басмати с зелёным горошком на масле гхи

РАЙТА

- БУНДИ РАЙТА | BUNDHI RAITA 250гр 260
- индийская окрошка с хрустящими нутовыми шариками
- МИКС РАЙТА | MIX RAITA 250гр..... 270
- окрошка на йогурте со смесью овощей и специями
- ПЛЕЙН ДАХИ | PLAIN DAHEE 250гр 180
- чистый йогурт без добавок
- ОГУРЕЧНАЯ РАЙТА | CUCUMBER RAITA 250гр 200
- йогуртовая окрошка с тёртым огурцом

ИНДИЙСКАЯ КУХНЯ

ХЛЕБ

цена, руб.

АЛУ ПАРАТХА ALOO PARATHA 250гр 	220
• лепёшка с начинкой из картофеля, обжаренная в масле	
ПАНИР ПАРАТХА PANEER PARATHA 250гр	260
• лепёшка с начинкой из сыра, обжаренная в масле	
ГОБХИ ПАРАТХА GOBHI PARATHA 250гр	230
• лепёшка, начинённая цветной капустой	
ПАНИР КУЛЬЧА PANEER KULCHA 200гр	240
• лепёшка из пшеничного теста с сыром	
АЛУ КУЛЬЧА ALOO KULCHA 200гр	200
• картофлельная лепёшка из тандыра	
ТАНДУРИ РОТИ TANDOORI ROTI 100гр 	130
• пшеничные цельнозерновые лепёшки	
МЕССИ РОТИ MESSI ROTI 100гр	140
• лепёшки из нутовой муки	
НААН NAAN 100гр	120
• лепёшки из пшеничной муки	
БАТТЕР НААН BUTTER NAAN 120гр	150
• пшеничные лепёшки с маслом гхи	

ТАЛИ

цена, руб.

ТАЛИ САТТВА	950
• Райта Raita	
• Дал Фрай Dhal Fry	
• Матар Пулао Matar Pulao	
• Кархай Панир Karhai Paneer	
• Алу Гоби Aloo Gobhi	
• Роти Roti	
• Гулабджамун Gulabjamun	
ТАЛИ МАХАРАДЖА	1450
• Салат овощной Veg salad	
• Райта микс Mix Raita	
• Дал Маххани Dhal Makhaneer	
• Палак Панир Palak Paneer	
• Джера рис Jeera Rice	
• Ведж Микс Veg Mix	
• Алу Кульча Aloo Kulcha	
• Папада Papada	
• Расамалаи Rasamalai	

ДЕСЕРТЫ

СЛАДОСТИ

цена, руб.

КРЕМА КАТАЛАНА 100гр.....	215
• ванильный заварной десерт с цедрой апельсина и ванильной корочкой	
ТИРАМИСУ 170гр	300
• сливочный сыр, кофейно-шоколадная пропитка, ванильный бисквит	
АРАХИСОВЫЙ ТОФФИ-КЕЙК 180гр	310
• с карамелью, чиз-кремом, шоколадным трюфелем на шоколадном бисквите	
ЧИА-ПУДИНГ (АПЕЛЬСИН-ШОКОЛАД) 200гр 🌱.....	350
• семена чиа на кокосовом молоке с апельсиновым конфи и шоколадным соусом	
ЧИА-ПУДИНГ (МАНГО-МАЛИНА) 200гр 🌱	350
• семена чиа на кокосовом молоке, с малиной и манговым муссом	
"ЛАВАНДА-ВАНИЛЬ" 150гр	250
• панакота из сливок с лавандой, ванилью и свежими ягодами	
"ШОКОЛАД-КОКОС" 100гр 🌱.....	215
• десерт из кешью на кокосовом молоке с органическим какао и кокосовыми чипсами	
ТОРТ СУФЛЕ "МОККО" 170гр	300
• шоколадно-кофейный суфле на бисквите с трюфелем	
ТОРТ "МОРКОВЬ-МАРАКУЙЯ" 180гр	310
• сливочный сыр, апельсиново-морковные коржи, свежая маракуйя	
БРАУНИ 130гр	280
• запечённый десерт с шариком ванильного мороженого	
ВЕГАНСКИЙ БРАУНИ 130гр 🌱.....	320
• запечённый десерт из органического какао, кешью, фундука и шоколада	
ШОКОЛАДНАЯ ПОМАДКА 40гр	120
• с запечённым фундуком	
СЫРОЕДЧЕСКИЙ БАТОНЧИК 40гр 🌱🌱	150
• из орехов и сухофруктов, с кокосовыми чипсами	
МУССОВЫЙ ЧИЗКЕЙК "ШОКОЛАД-ВАНИЛЬ" 150гр	280
• из чиз-крема, сливок и какао	
ГРУШЕВЫЙ ПИРОГ 130гр	200
• с запечённым кремом и ванилью	
ПИРОЖНОЕ А-ЛЯ "КАРТОШКА" 60гр	150
АРАХИСОВЫЙ ТРЮФЕЛЬ 40гр	120



ЧАЙ

	мл	цена, руб.
ЧАЙ МАТЧА	200	250
АССАМ	600	350
ДАРДЖИЛИНГ		
ЭРЛ ГРЕЙ		
АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК		
ПУЭР 7 лет		
СЛАДКИЙ АПЕЛЬСИН		
ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ		
КИТАЙСКИЙ ЗЕЛЁНЫЙ		
ИЗЫСКАННЫЙ ЖАСМИН		
ЗЕЛЁНЫЙ С МАНГО		
ЛИМОННАЯ ВЕРБЕНА		
МОЛОЧНЫЙ УЛУН		
МИНДАЛЬНЫЙ УЛУН		
РОЙБУШ С АПЕЛЬСИНАМИ И МАНДАРИНАМИ		
БЕЛЫЙ СО СМОРОДИНОЙ		
ТРАВЯНОЙ ИМБИРНЫЙ		
МАСАЛА ЧАЙ		
ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ		

КОФЕ

ЭСПРЕССО	110
КАПУЧИНО	240
ТАПУЗИНО с апельсиновым соком	290
РАФ	290
ЛАТТЕ	260

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

МОЛОКО	25
МОЛОКО МИНДАЛЬ	35
МОЛОКО КОКОС	35
СИРОП НА ВЫБОР	30










ФРЕШИ (200 мл)

цена, руб.

АПЕЛЬСИН	180
ЯБЛОКО	180
ГРЕЙПФРУТ	180
МОРКОВЬ	150
АНАНАС	230

СМУЗИ (250 мл)

КЕШЬЮ-ТАРХУН	250
• сироп топинамбура, банан, молоко	
МИНДАЛЬНО-ЕЖЕВИЧНЫЙ 	270
• банан, сироп топинамбура, бадьян, миндаль	
ЗЕЛЁНЫЙ С ХЛОРЕЛЛОЙ 	270
• банан, молоко кокосовое, хлорелла, мята	
БАНАН-КИНЗА-ЛАЙМ	230
• банан, кинза, лайм, вода, молоко	
ТЫКВА-КЕШЬЮ 	250
ПАУЭР МАТЧА 	260
• банан, матча, мята	
ЧЕРНИКА-МИНДАЛЬ 	240
• банан, молоко, кокос	






ЛОНГ КОКТЕЙЛИ (370 мл)

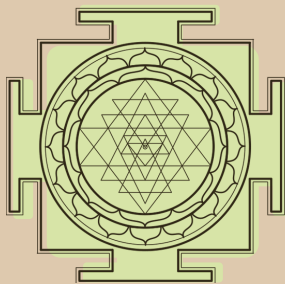
цена, руб.

САТТВА ДЖУС 	390
• апельсиновый фреш, манго, лимон, лайм, мята, сироп из топинамбура, масала	
ГРИН ТИМ 	350
• яблоко зелёное, сельдерей, киви, лимон, персик, вода, сироп из топинамбура	
ГИМАЛАЙСКИЙ ЧЕМПИОН  	350
• лайм, яблоко, кокосовое молоко, мята, сироп из топинамбура	
ФЛАМИНГО ШЕЙК	370
• малина, молоко, сироп, банан	
СМОРОДИНОВЫЙ	350
• чёрная смородина, красная смородина, молоко, сироп, банан	
ЧЕРНИЧНО-ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ	350
• черника, земляника, молоко, сироп, банан	
МОХИТО  	320
• лайм, сироп из топинамбура, мята, газированная вода	
ПИНА КОЛАДА	360
• ананасовый сок, сливки, кокосовое молоко, сироп, лимон	
ЛАССИ	340
• йогурт, пюре манго, специи	
ЛАТТЕ МАТЧА 	350
• кокосовое молоко, сироп топинамбура, чай матча, сок лимона	

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ (250 мл)

ГЛИНТВЕЙН 	210
• апельсин, лимон, лайм, гвоздика, мёд, корица, базилик красный	
БЕЛЫЙ ГЛИНТВЕЙН	210
• лимон, лайм, корица, гвоздика, бадьян, лемонграсс, белый базилик	
ГРОГ	210
• иван-чай, мёд, лайм, лемонграсс, бадьян, гвоздика, тархун, мята, базилик	





“SATTVA” – В ПЕРЕВОДЕ С ДРЕВНЕГО САНСКРИТА ОЗНАЧАЕТ «БЛАГОСТЬ», «ЧИСТОТА».

СОВРЕМЕННЫЕ УЧЕНЫЕ ДОКАЗАЛИ, ЧТО СОЗНАНИЕ ПОВАРА НЕПРЕМЕННО ВЛИЯЕТ НА СОЗНАНИЕ ВКУШАЮЩЕГО. НАШИ ПОВАРА НЕ ОБРЕМЕНЕНЫ ДУРНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ, ВЕДУТ ЗДОРОВЫЙ И ЧИСТЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ВО ВСЕХ ОТНОШЕНИЯХ.

А ПРОДУКТЫ, ИЗ КОТОРЫХ ГОТОВЯТСЯ ВСЕ БЛЮДА, ТЩАТЕЛЬНО ОТБИРАЮТСЯ НА ПРЕДМЕТ СОДЕРЖАНИЯ В НИХ НЕВЕГЕТАРИАНСКИХ И ЭКОЛОГИЧЕСКИ ВРЕДНЫХ Е- ДОБАВОК.

