

СПА день в фитнес-центре «Гольфстрим»

Фитнес-центр Гольфстрим – один из самых крупных (1600 кв. м) и современных фитнес-центров в городе Казани. В него входят 2 кардиозала с кардио-театром, 2 зала групповых занятий, 5 залов тренажерного комплекса, оснащённых новейшим оборудованием фирмы PRECOR (ICARIAN LINE), HOUST. «Жемчужина» комплекса – это, несомненно, великолепный сказочной красоты бассейн (225 кв.м, 25м*9м) с джакузи и финскими саунами.

Предлагаем провести СПА день в фитнес-центре «Гольфстрим». Время посещения:
с ПН по СБ - с 07.00ч до 20.00ч, по ВС - с 08.30ч до 20.00ч

Спа день включает в себя:

1. посещение зон и площадей фитнес-центра, бассейна (тренировки в тренажерном зале, тренировки в кардиозалах с кардиотеатром, групповые занятия и аквааэробика согласно расписанию, посещение бассейна и джакузи, финская сауна)
 2. массаж на выбор:
 - массаж лица классический (30 мин)
 - баночный массаж (1 зона 40 мин)
 3. VIP раздевалка с комнатой отдыха;
 4. банные принадлежности (полотенце, шампунь, гель и шапочка для душа)
 5. посещение солярия;
- Необходима предварительная запись.
 - Для посещения фитнес-центра и бассейна необходимы: спортивная одежда, спортивная обувь, купальный костюм, сланцы для бассейна.

В фитнес-центре введена концепция отдельного фитнеса: по женским и мужским дням.

Мужские дни: пн., ср., пт., а также 1-ое, 3-е, 5-ое вс. месяца.

Женские дни: вт., чт., сб., а также 2-ое, 4-ое вс. месяца

* Внимание! Посещение фитнес-центра, бассейна, групповых занятий, сауны и джакузи только для лиц от 14-ти лет

Услуги, предоставляющиеся за дополнительную плату:

- персональные тренировки в тренажерном зале;
- персональные тренировки в бассейне;
- все виды массажа;
- косметологические услуги;
- анализатор состояния организма "TANITA";
- фитнес-бар.

Стоимость: **3000р**

