



ДИПЛОМ ЯВЛЯЕТСЯ
ГОСУДАРСТВЕННЫМ ДОКУМЕНТОМ
О ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ

трационный номер 121298



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

г. Калининград
Калининградский
государственный
университет

ДИПЛОМ

С ОТЛИЧИЕМ

АВС 0049112

Решением
Государственной аттестационной комиссии

от 19 июня 1997 года

Ерахиной
Матьяне Алексеевне

ПРИСУЖДЕНА
КВАЛИФИКАЦИЯ

преподаватель физического воспитания
по специальности "физическая
культура и спорт."

Председатель Государственной
аттестационной комиссии

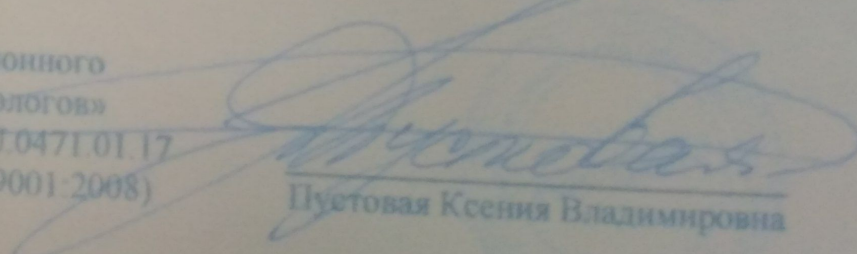


[Handwritten signature]

Образовательная программа включает в себя курс лекций, практические занятия и контрольные тестирования по следующим дисциплинам:

Модуль 1	Лишний вес и ожирение в 21 веке. Сбалансированное питание. Основы диетологии	зачет
Модуль 2	Анатомия и физиология желудочно-кишечного тракта. Вода	зачет
Модуль 3	Индекс массы тела. Идеальный вес. Типы телосложения. Гормоны и женское здоровье	зачет
Модуль 4	Белки и аминокислоты. Жиры. Углеводы. Гликемический индекс	зачет
Модуль 5	Витамины. Минералы. Идеальные завтраки и ужины	зачет
Модуль 6	Обмен веществ. Расчет. Режим питания	зачет
Модуль 7	Составление сбалансированного рациона питания. Функциональное питание	зачет
Модуль 8	Нутрициология и БАДы. БАДы в очищении организма. БАДы в похудении	зачет
Модуль 9	Ожирение. Причины и последствия. Метаболический синдром. Целлюлит	зачет
Модуль 10	Пищевое поведение. Восстановление организма	зачет
Модуль 11	Лечебное питание. Диеты. Питание при заболеваниях органов ЖКТ. Эндокринная система. Анализ. Особенности питания при заболеваниях щитовидной железы. Питание при сахарном диабете	зачет
Модуль 12	Анализ ошибок питания человека. Питательные и целебные свойства пищевых продуктов.	зачет
Модуль 13	Особенности питания людей зрелого и пожилого возраста.	зачет
Модуль 14	Питание детей и подростков	зачет
Модуль 15	Физические нагрузки. Спортивное питание и жиросжигатели	зачет
Модуль 16	Алгоритм консультирования и сопровождения клиентов до результата.	зачет
Экзаменационная работа:		
	1. Расчет индивидуальных норм и разработка сбалансированного рациона питания	Зачет
	2. Расчет индивидуальных норм и разработка рациона питания, направленного на снижение массы тела	Зачет
	3. Расчет индивидуальных норм и разработка рациона питания, направленного на увеличение массы тела	Зачет

Директор Центра дистанционного образования «Школа Диетологов»
 СДС СМ «РЭР» № RER.RU.0471.01.17
 ГОСТ ISO 9001-2011 (ISO 9001:2008)


 Пуgetовая Ксения Владимировна



Сертификат

Wellness-консультант I категории

Специалист по клеточному исцелению
и проактивному долгожительству

Селина Ольга Николаевна

успешно прошла специализированный курс
«ВЭЛНЭС-ТРЕНИНГ ПЭК»

60 тематических уроков, 3 экзамена, 10 практических заданий,
включая тренинг «Ликбез. Основы wellness-технологий»

Организатор курса СПД
Остапов Иван Валериевич

Wellness-технолог, эндоэколог,
сертифицированный нутрициолог МОЗ Украины,
член Ассоциации валеологов Украины

Остапова Ирина Валериевна



(подпись)

12 ІЮНЯ 2017
КВАЛІФІКАЦІЯ
ПРИСВОЄНА

(подпись)



Сертификат

Wellness-консультант II категории

Конструктор адекватного рациона
по клеточному питанию

Селина Ольга Николаевна

успешно прошла специализированный курс
«ВЭЛНЭС-ТРЕНИНГ ПЭК»

60 тематических уроков, 3 экзамена, 10 практических заданий,
включая тренинги «Конструктор функционального питания» и
«ТОП-20 фундаментальных продуктов питания и исчерпывающие
критерии их выбора»

Организатор курса СПД
Остапов Иван Валериевич

Wellness-технолог, эндоэколог,
сертифицированный нутрициолог МОЗ Украины,
член Ассоциации валеологов Украины
Остапова Ирина Валериевна



(подпись)

12 июня 2017 г.
КВАЛИФИКАЦИЯ
ПРИСВОЕНА

(подпись)



Сертификат

Wellness-консультант III категории

Эксперт по универсальной клеточной очистке
организма «WELLNESS-DETOX»

Селина Ольга Николаевна

успешно прошла специализированный курс
«ВЭЛНЭС-ТРЕНИНГ ПЭК»

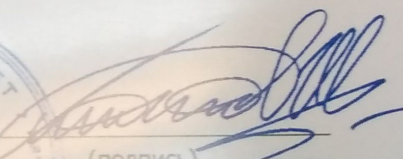
60 тематических уроков, 3 экзамена, 10 практических заданий,
включая тренинг «Реальный Wellness-DETOX»

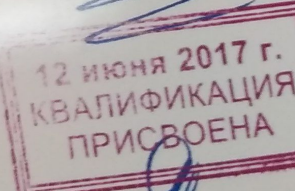
Организатор курса СПД
Остапов Иван Валериевич

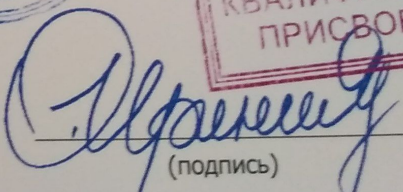
Wellness-технолог, эндоеколог,
сертифицированный нутрициолог МОЗ Украины,
член Ассоциации валеологов Украины

Остапова Ирина Валериевна




(подпись)




(подпись)

Регистрационный номер
Дата выдачи сертификата

047433 - 17
18.03.2017 г.
г. Москва

ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ

Сертификат

Настоящим документом свидетельствуется, что

Селина Ольга Николаевна

В период 28 февраля 2017 г. – 28 марта 2017 г.

Освоил (а) образовательную программу:

«Основы диетологии и нутрициологии,
Консультирование в вопросах
рационального питания и коррекции веса»

Директор Центра дистанционного
образования «Школа Диетологов»
СДС СМ «РЭР»
№ RER.RU.0471.01.17
ГОСТ ISO 9001-2011
(ISO 9001:2008)



Ксения Владимировна Дустова
Дустова Ксения Владимировна

Российская Федерация


За время обучения студента (а) зачеты, промежуточные и итоговые экзамены по следующим дисциплинам:

Наименование дисциплины	Общее количество часов	Итоговая оценка
1. Философия	105	отлично
2. Иностранный язык	363	отлично
3. Культурология	100	зачтено
4. История Отечества	70	хорошо
5. Правоведение	44	зачтено
6. Социология	74	зачтено
7. Педагогика:	76	
- школьник, его развитие и воспитание	62	отлично
- дидактика	54	
- основы педагогического мастерства	82	отлично
8. История педагогики		
9. Психология	108	зачтено
- общая психология	85	зачтено
- возрастная психология	104	зачтено
10. Основы экономической теории		
11. Проблемы политических конфликтов	38	
12. Методы и техника социологических исследований	38	
13. Этика и эстетика	30	
14. История и теория религии	38	
15. Основы культуры речи	70	
16. Общая экология	84	зачтено
17. История физической культуры	118	отлично
18. Социология ФК и спорта	65	зачтено
19. Психология ФК и спорта	57	отлично
20. Теория и методика физического воспитания	282	отлично
21. Менеджмент в ФК и спорте	94	зачтено
22. Экономика ФК и спорта	56	зачтено
23. Анатомия человека	186	отлично
24. Общая физиология	140	отлично
25. Возрастная физиология	52	зачтено
26. Физиологические основы ФВ и спорта	114	отлично
27. Биохимия	140	зачтено
28. Биомеханика физических упражнений	52	зачтено
29. Спортивная медицина	48	зачтено
30. Гигиена в ФВ и спорте	100	хорошо
31. Лечебная физкультура	70	отлично
32. Массаж	70	зачтено
33. Использование ЭВТ в ФВ и спорте	90	зачтено
34. Педагогические основы воспитательной деятельности в ФК и спорте	110	зачтено
35. Гимнастика	500	зачтено
36. Ритмическая гимнастика	54	зачтено
37. Легкая атлетика	616	отлично
38. Плавание	181	хорошо
39. Спортивные игры:		
- баскетбол	488	отлично
- волейбол	136	зачтено
- футбол	138	зачтено
- городки	48	зачтено
- теннис	12	
- ручной мяч	24	
- настольный теннис	82	зачтено
- бадминтон	24	зачтено
	24	зачтено

Образовательная программа включает в себя курс лекций, практические занятия и контрольные тестирования по следующим дисциплинам:

Модуль 1	Лишний вес и ожирение в 21 веке. Сбалансированное питание. Основы диетологии	зачет
Модуль 2	Анатомия и физиология желудочно-кишечного тракта. Вода	зачет
Модуль 3	Индекс массы тела. Идеальный вес. Типы телосложения. Гормоны и женское здоровье	зачет
Модуль 4	Белки и аминокислоты. Жиры. Углеводы. Гликемический индекс	зачет
Модуль 5	Витамины. Минералы. Идеальные завтраки и ужины	зачет
Модуль 6	Обмен веществ. Расчет. Режим питания	зачет
Модуль 7	Составление сбалансированного рациона питания. Функциональное питание	зачет
Модуль 8	Нутрициология и БАДы. БАДы в очищении организма. БАДы в похудении	зачет
Модуль 9	Ожирение. Причины и последствия. Метаболический синдром. Целлюлит	зачет
Модуль 10	Пищевое поведение. Восстановление организма	зачет
Модуль 11	Лечебное питание. Диеты. Питание при заболеваниях органов ЖКТ. Эндокринная система. Анализ. Особенности питания при заболеваниях щитовидной железы. Питание при сахарном диабете	зачет
Модуль 12	Анализ ошибок питания человека. Питательные и целебные свойства пищевых продуктов.	зачет
Модуль 13	Особенности питания людей зрелого и пожилого возраста.	зачет
Модуль 14	Питание детей и подростков	зачет
Модуль 15	Физические нагрузки. Спортивное питание и жиросжигатели	зачет
Модуль 16	Алгоритм консультирования и сопровождения клиентов до результата.	зачет
Экзаменационная работа:		
	1. Расчет индивидуальных норм и разработка сбалансированного рациона питания	Зачет
	2. Расчет индивидуальных норм и разработка рациона питания, направленного на снижение массы тела	Зачет
	3. Расчет индивидуальных норм и разработка рациона питания, направленного на увеличение массы тела	Зачет

Директор Центра дистанционного образования «Школа Диетологов»
 СДС СМ «РЭР» № RER.RU.0471.01.17
 ГОСТ ISO 9001-2011 (ISO 9001:2008)


 Пуgetовая Ксения Владимировна