



603057, Нижний Новгород
ул. Нартова, 6, офис 304
Тел.: 8 903 605 19 03
czalsma@mail.ru

Стоимость оздоровительных программ на Базе Отдыха «Алсма»

Программа «Антистресс»,
продолжительностью 7 (семь) дней – 40 000 рублей с 1 человека

Программа «Красивая фигура»,
Продолжительностью 7 (семь) дней – 40 000 рублей с 1 человека

Программа «SPA»,
Продолжительностью 4 (четыре) дня – 20 000 рублей с 1 человека

В стоимость входит:

Коррекция фигуры - 1500 рублей
Инфракрасная сауна — 500 рублей
Массажная кровать Нуга-Бест — 200 рублей
Тренажеры (с инструктором) — 700 рублей
Парофитосауна «Кедровая бочка» - 500 рублей
Конный тренажер — 250 рублей
Велотренажер — 150 рублей
Кислородный коктейль — 100 рублей
Вибротренажер — 150 рублей
Ингаляции — 200 рублей
Скандинавская ходьба — 500 рублей
Суставная гимнастика — 500 рублей
Сауна с бас — 850 рублей
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой - 400 рублей
осмотр специалиста, наблюдение на протяжении всего курса, - 600 рублей
сбалансированное трехразовое питание, тонизирующее витаминное
растительное питание, свежевыжатые соки, индивидуально подобранное
фруктово-овощное меню, чай на травяных сборах, - 1300 рублей
прием кислородных коктейлей — 400 рублей
процедуры омоложения лица — 700 рублей
Обертывание(ежедневно) — 800 рублей
Комната с шунгитом — 1000 рублей



Харин В.В.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Харин В.В.", written over a horizontal line.