

Психо-соматический массаж

Тело и психика связаны друг с другом как сиамские близнецы – любое изменение во внутреннем мире человека обязательно отразится на его телесной составляющей.

Психо-соматический массаж относится к методам телесно-ориентированной психотерапии. Этот массаж – один из способов, помогающий "оживить" человека, сделать его жизнь более полной. А именно: существуют специальные техники, - принципиально отличающиеся от классических приемов массажа, - позволяющие тотально расслабить тело и "вывести" из него "подавленные" эмоции. Чем нежнее и мягче происходит воздействие на тело, тем больший отклик оно дает.

Избавившись от глубокой душевной боли, человек освобождает душу и тело от накопившегося груза нерешенных проблем. В свободном теле с новой силой начинает течь "река жизни", запускаются процессы саморегуляции организма: восстанавливается работоспособность, выравнивается эмоциональное состояние, полноценно работают внутренние органы. Можно не только освободиться от мышечных блоков, но и понять, почему эти блоки появились; приоткрыть завесу тайны над закономерностями человеческого существования. Без осознания корней проблемы нельзя навсегда избавиться от нее и нельзя почувствовать то состояние, когда этой проблемы нет. Психика и тело нераздельно связаны, и процессы, протекающие в них, так же связаны.

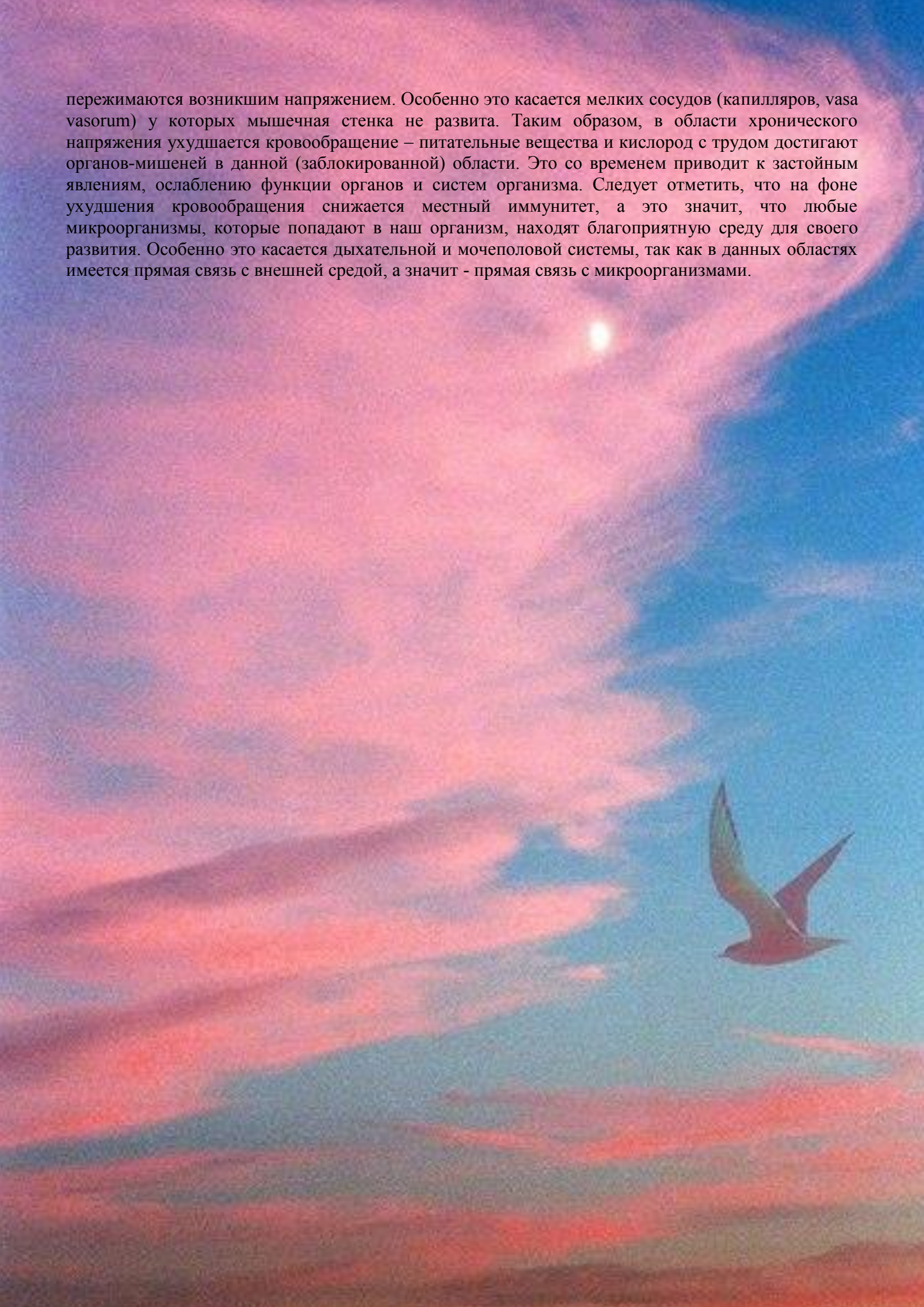
Соматизация: механизм подавления.

Как ведёт себя наш организм, когда, например, в наш палец попадает заноза? Боль и защитная реакция в виде отдёргивания руки знакомы каждому, но что происходит дальше между нашим организмом и занозой? Организм стремится локализовать и обособить любое инородное тело, и заноза в данном случае - не исключение. Вокруг занозы формируется очаг воспаления, и образовавшийся абсцесс отделяет занозу от организма. Это важный механизм защиты, спасающий организм от разлитого воспалительного процесса и общего заражения крови. Удивительно то, что процесс «обособления опасного агента», запускается в нашем организме в ответ не только на физические, но и на психические раздражители. Для этого существует уникальный механизм, который не смог бы существовать без нашего тела, под названием – СОМАТИЗАЦИЯ.

С греческого слово «СОМА» переводится как «плоть», «тело». Под «соматизацией» подразумевается процесс подавления психоэмоционального возбуждения путём трансформации последнего в мышечное напряжение. Процесс соматизации эмоций напрягает тело, но спасает нашу душу от перегрузок.

Эмоции способны нанести большой вред организму, особенно, если на них невозможно отреагировать (то есть отработать адекватно ситуации), вмешиваясь в тонкие регулировочные механизмы и вызывая сбои на уровне физиологических и психических процессов. Поэтому организму приходится подавлять эмоциональное возбуждение, «закоротив» его на «массу», плоть. Эмоции, найдя таким образом «точку приложения силы», гасят в себе (теле) свой потенциал, формируя мышечный зажим. Соматизация эмоций - естественный защитный механизм, с помощью которого организм «амортизирует» стрессовые факторы, повышая тем самым свои адаптивные свойства. Однако, если напряжение хроническое, то соматизация становится причиной психосоматических заболеваний и часто маскирует реальные невротические симптомы, таким образом, затрудняя для врача диагностику заболевания. Во время соматизации эмоций сосуды, проходящие в месте мышечного зажима (блока) частично

пережимаются возникшим напряжением. Особенно это касается мелких сосудов (капилляров, vasa vasorum) у которых мышечная стенка не развита. Таким образом, в области хронического напряжения ухудшается кровообращение – питательные вещества и кислород с трудом достигают органов-мишеней в данной (заблокированной) области. Это со временем приводит к застойным явлениям, ослаблению функции органов и систем организма. Следует отметить, что на фоне ухудшения кровообращения снижается местный иммунитет, а это значит, что любые микроорганизмы, которые попадают в наш организм, находят благоприятную среду для своего развития. Особенно это касается дыхательной и мочеполовой системы, так как в данных областях имеется прямая связь с внешней средой, а значит - прямая связь с микроорганизмами.



SPA-программа для двоих

«Ты и Я»

Эта программа для ВАС и ВАШЕГО спутника. Идеально подходит для влюблённых!

Высокая насыщенность целебных соединений: лёгкий успокаивающий массаж поможет Вам очистить организм от солей и шлаков, повысит иммунитет, сохранит здоровье, ароматерапия поможет восстановить душевные и физические силы. Простые советы на каждый день помогут обрести красоту, сохранить молодость и достичь долголетия...

В программу входит:

- Для мужчины – массаж восстанавливающим комплексом на основе имбиря (корень жизни).
- Для женщины – массаж и увлажняющее тёплое обёртывание «Нежная линия».
- Для мужчины – аромамассаж стоп.
- Для женщины – маска для лица и аромамассаж стоп.
- Spa-музыка, ароматерапия.
- Вкуснейшие восточные сладости с чашечкой ароматного травяного чая.
- Незабываемое мгновение в кадре на память.



Продолжительность Spa-программы для двоих: 2 часа

SPA- программа «Поющая чаша»

Благодаря богатству обертонов и гармоничному звучанию, поющие чаши создают условия для глубокого расслабления. Когда поющие чаши ставятся на тело, они производят мягкий и глубокий массаж. Массаж поющими чашами даёт оздоровительный эффект при таких проблемах, как хроническое перенапряжение в области шеи и плеч, головные боли, проблемы пищеварения, менструальные боли, применяется при родовспоможении, способствует углублению дыхания, улучшает концентрацию внимания.

В программу входит:

- арома и мантра-терапия
- полный расслабляющий массаж тела от кончиков волос до кончиков пальцев ног, проводимый по целебному маслу, настоянному на индийских травах
- глубокий массаж поющей тибетской чашей, проводимый по чакрам
- скраб-пилинг всего тела
- омовение тела со специальным травяным порошком
- травяной чай и восточная сладость

Это уникальный метод снятия психического напряжения, восстановления нервной системы и энергетической структуры человека. Во время сеанса на человека воздействуют звуки и вибрации, создаваемые поющими тибетскими чашами. Одновременно происходит мягкий массаж всех внутренних органов, суставов и связок, расслабляются мышцы, успокаиваются мысли. Звук наполняет и пропитывает всё тело, каждую клеточку и создается ощущение покоя, невесомости. Запад узнал об их существовании в 50-х годах 20-го столетия. На Востоке эти чаши издавна использовались в таинственных церемониях и ритуалах, включающих работу со звуком, поскольку они производят чистые и красивые звуки, богатые гармоническими обертонами. И, как оказалось, эти свойства чаш используются издревле в тибетской медицине для гармонизации энергоструктуры и восстановления баланса энергии в органах и тканях. Ни один из известных музыкальных инструментов не оказывает столь эффективного воздействия на организм, как тибетская поющая чаша. Вибрации поющей чаши, входя в резонанс с внутренними вибрациями человека, гармонизируют их и восстанавливают нарушенное равновесие. В результате ум успокаивается, человек погружается в спокойное, блаженное состояние, происходит глубокий отдых и восстановление энергетических ресурсов. Массаж тибетскими поющими чашами позволяет очень быстро достигнуть необыкновенного расслабления. Но это не все положительные стороны этого массажа, кроме всего он пробуждает самовосстанавливающие силы организма за счет настройки всех составляющих человеческого организма на правильную природную частоту колебаний, что способствует физическому и психическому выздоровлению. Звук тибетских поющих чаш принимается всеми органами чувств, всем существом. Тело, полностью погруженное в эти волшебные чарующие звуки, наполняется ими и наступает умиротворение, покой, приходит чувство невесомости, полета, чувство растворения в Космосе и единения с Космосом... Наслаждение...

Какие проблемы помогают решать тибетские поющие чаши?

- это головные боли, мигрени,
- боли в мышцах и суставах,
- гинекологические
- урологические заболевания,
- повышенное артериальное давление,
- заболевания желудочно-кишечного тракта,
- депрессивные состояния, повышенная возбудимость, бессонница, климакс
- массаж тибетскими поющими чашами снимает различные спазмы, дискинезии, мышечные блоки, воспалительные состояния, отеки, восстанавливает микроциркуляцию и питание тканей, улучшает защитные силы организма.

SPA-программа «Жемчужная эйфория»

Эксклюзивная жемчужная программа, в древности проводимая для императоров японского двора, является своеобразным погружением в мир молодости и красоты. Жемчужины или «слезы нимфы» создают ауру тонких ассоциативных ощущений, делая Вас главным действующим лицом волшебных превращений.

В процессе проведения массажа оказывается суммарное воздействие на энергетические точки, что способствует улучшению микроциркуляции и лимфотока, дополнительно стимулируются рецепторы кожи, повышается ее иммунитет, улучшается усвоение активных компонентов натуральных косметических средств. Жемчужный массаж лица является дополнительным бонусом гармонизирующего массажа тела жемчужной раковиной и морскими ракушками.

В программу входит:

- арома и мантра-терапия
- расслабляющий массаж тела от кончиков волос до кончиков пальцев ног, с использованием жемчужной раковины и морских ракушек
- массаж лица жемчужной нитью
- массаж головы гармонизирующим маслом, настоянным на травах семейства базиликовых
- скраб-пилинг всего тела
- омовение тела со специальным травяным порошком
- травяной чай + восточная сладость

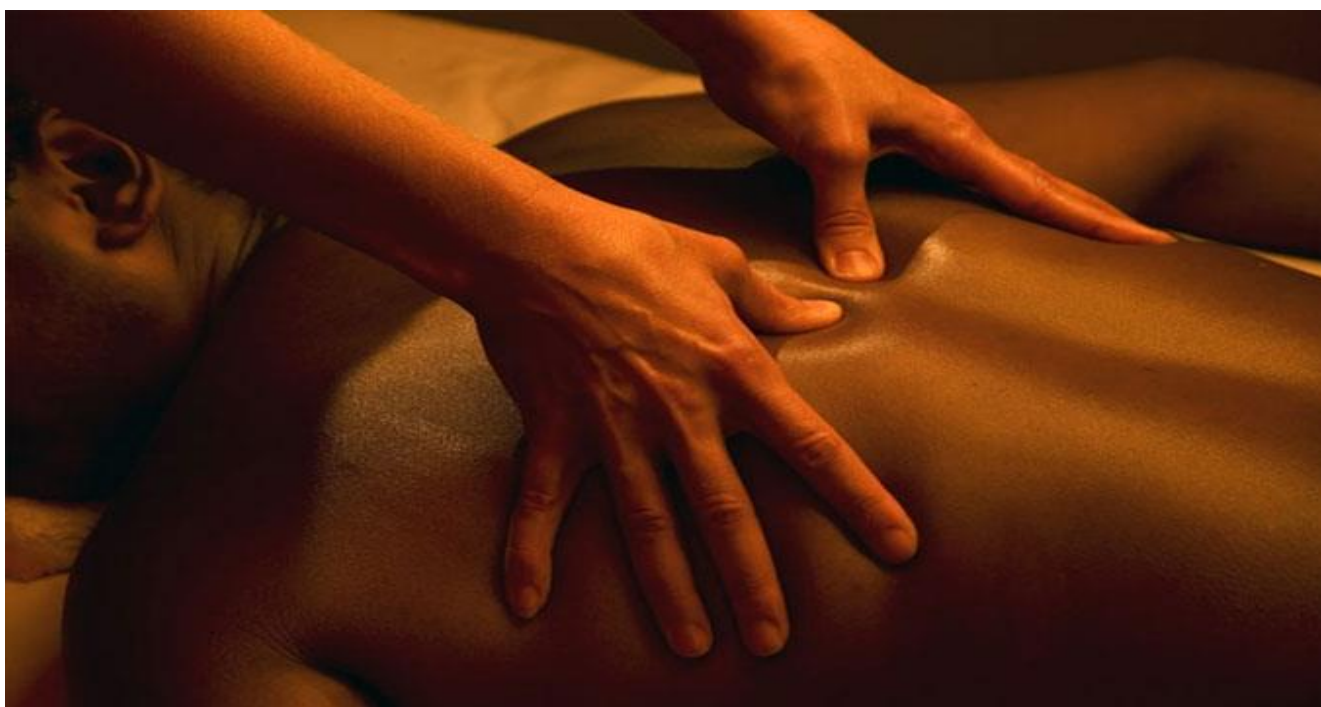
В результате подобной процедуры (которая длится 1.5 часа) происходит расслабление напряжённых участков мышц, снимается боль, успокаивается нервная система, кожа насыщается минералами и питательными веществами и наступает общий оздоровительный эффект. Столь положительный результат воздействия раковин на организм объясняется энергией моря, хранящейся в раковинах и морской воде...

SPA-процедура для Мужчин ***Джама-MEN***

В программу входит:

- ♠ *Омовение с помощью травяных настоев.*
- ♣ *Интенсивное растирание тела.*
- ♥ *Пилинг.*
- ♦ *Массаж головы и шейно-воротниковой области.
(против остеохондроза)*
- ♠ *Массаж и маска для стоп.*
- ♣ *Обёртывание для выведения шлаков и токсинов из
организма.*
- ♥ *Тонизирующий, энергетический массаж.*
- ♦ *Травяной чай.*

Настоящий омолаживающий мужской подход.



Продолжительность SPA-программы для мужчин: 2 часа.

ЭРЖ «Мечты Султана»...

Глубокое очищение кожи, питание и тонизация. Интенсивная детоксикация организма и насыщение его витаминами и минералами, содержащимися в мёде. Улучшение кровообращения, снятие отёчности.

Программа включает:

ف Эффлораж – легкий массаж тела по питательному арома-маслу, изготовленному из разных видов 100% натуральных масел. Эффлораж - простая техника, берущая название от слова «флора» - цветок. «Флора» - говорит нам о нежном, мягком, осторожном касании... Такой массаж предотвращает высыхание кожи, снабжает активными веществами и витаминами, обеспечивает заметный увлажняющий эффект.

ب Теплый медовый массаж - усиливает обменные процессы кожи и подкожно-жировой клетчатки, нормализует лимфоток и устраняет эффект «апельсиновой корки», способствует выведению продуктов обмена и избыточной жидкости, улучшению эластичности и упругости кожи. Медовый массаж интенсивно очищает кожу, поскольку техника массажного воздействия включает в себя элемент активного пилинга. Способность меда абсорбировать токсины поистине уникальна. Мед, глубоко проникая в поверхностные ткани тела, вбирает в себя все накопившиеся шлаки, в результате чего через 15–20 минут массажа вместо прозрачного меда на теле человека образуются грязно-желтые, порой даже почти серые хлопья.

بنس Незабываемый массаж стоп и нежнейший массаж кистей рук.

ش Медовое обёртывание - питает кожу, насыщает её витаминами и минералами, придаёт эластичность;

ض Сливочно-медовый пилинг для тела.

ق В завершение - Вы насладитесь вкуснейшими восточными сладостями и необычайно полезным травяным чаем, насыщенным глубокими лесными ароматами.



Длительность ЭРЖ-процедуры: 2 часа.

Программа «*Amrita SPA*»

Эксклюзивная релакс-программа – Амрита – нектар Бессмертия.

- *Аюрведический ритуал – массаж шейно-воротниковой зоны, головы и спины с использованием ароматных масел.*
- *Омовение тела с помощью увлажняющих ароматных процедур.*
- *Омовение ног с использованием эфирных масел.*
- *Восточный апельсиновый пилинг с лимонной травой.*
- *Свежеприготовленный фруктовый напиток, либо травяной чай на выбор и индийские сладкие шарики.*



Продолжительность SPA-программы: 2 часа.

SPA-программа «Кокосовая лагуна»

В программу входит:

- ***Ойл-массаж с использованием кокосового масла.***
- ***Эксклюзивное кокосовое обёртывание (кокосовая паста).***
- ***Пилинг всего тела натуральной кокосовой стружкой.***
- ***Молочное омовение тела на основе кокосового молока и аромасел.***
- ***Вкуснейшие восточные сладости с чашечкой ароматного травяного чая или свежеприготовленного фруктового напитка.***



Продолжительность массажа: 2 часа.

SPA - «Розовые Грёзы»

Что за красота, от которой даже боги теряли голову?? Вечная молодость и долголетие – возможно ли это? Какие наслаждения были доступны царским телам тысячи лет назад? Мы готовы приоткрыть завесу тайны...

Божественный массаж каждой частички Вашего тела - от кончиков пальцев ног до макушки головы, проводимый по теплomu маслу, льющемуся тонкой струйкой на Ваше тело. Благодаря смесям целебных масел и лекарственных растений, а также особой технике исполнения, этот массаж имеет глубочайшее влияние на состояние человека, его душу и тело. Воздействие мастера на определенные точки приносит не только несравнимое удовольствие телу, но и глубокую и естественную гармонизацию эмоций, психики, снимает усталость, ментальное, эмоциональное и физическое напряжение.

Масла и отвары трав проникают глубоко в ткани и растворяют ядовитые отложения, накапливающиеся в теле и имеющие жирорастворимую природу, которые затем покидают его естественным путем или в результате дополнительных действий.

Если собрать воедино все положительные эффекты этой удивительной процедуры, то мы увидим, что она:

- ♥ усиливает циркуляцию крови, направляет кровоток к нервным окончаниям
- ♥ приводит мышцы и суставы в тонус
- ♥ успокаивающе воздействует на нервную систему
- ♥ активизирует работу мозговых центров

В программу входит:

- ♥ массаж головы с помощью индийских лечебных масел, способствующих оздоровлению вашего организма и придающий роскошную красоту и здоровье Вашим волосам, прогрессивно действуя на их рост и силу;
- ♥ молочная SPA и арома-ванна для Ваших ножек с лепестками роз;
- ♥ массаж всего тела, способствующий лучшему проникновению розового масла в кожу;
- ♥ эксклюзивное обертывание розовой пастой;
- ♥ омолаживающий, точечный массаж лица, оказывающий благотворное влияние на структуру кожи лица, возвращающий коже лица свежесть и тонус;
- ♥ маска из свежего экстракта роз для лица;
- ♥ пилинг всего тела натуральными препаратами, помогающий сбросить напряжение тела вместе с ороговевшими частичками кожи;
- ♥ и последняя нотка для Вашего прекрасного самочувствия и настроения! Мы предлагаем Вам вкуснейшие восточные сладости с травяным чаем или свежеприготовленным соком на выбор!

Длительность процедуры: на 2 часа.

SPA-процедура «Шоколадный Ангел»

Самая аппетитная в нашем меню! Роскошна на вкус и очень полезна для кожи. Отличный подарок для тех, кто дарит Вам самые сладкие поцелуи.

Ощущение блаженной невесомости и одновременно тягучего счастья наступают, как только расплавленная благоухающая масса шоколада коснется Вашего тела. Этот насыщенный аромат лечит от всех болезней душу и тело: в шоколаде содержатся компоненты, под влиянием которых кожа очищается, увлажняется, и приобретает прекрасный бронзовый оттенок.

Аромат шоколада тонизирует, повышает жизненную энергию, настроение.

В программу входит:

- ♥ Питательный массаж шоколадно-воздушным кремом.
- ♥ Шоколадная маска для лица.
- ♥ Нежный скраб с использованием натуральных компонентов.
- ♥ Душ – прогрев тела.
- ♥ В завершение – освежающий травяной чай с вкуснейшими восточными сладостями...



Продолжительность SPA-программы: 2 часа.

Спа-программа для лица и шейно-воротниковой зоны «Грива-Пичу»

Грива Пичу - процесс, в котором лечебное масло помещается на область шеи, в виде аппликации с пропариванием. Это дает немедленное облегчение, так как воздействует непосредственно на место нарушения. Это улучшает смазку шейных позвонков, питает хрящевую ткань и улучшает амортизацию между позвонками.

Программа также включает массаж лица и головы.

Показания к процедуре:

- Болевые ощущение в спине и областях прилегающих к ней
- артрит
- боли в шейных позвонках и суставах
- при остеохондрозах, мышечных болях
- шейный спондилез
- боль в шее
- сокращение межпозвонкового пространства
- потеря лордоза в шейном отделе позвоночника

Это наиболее верное и эффективное исцеление.

Пичу на позвоночник - обладает противовоспалительным, восстанавливающим и обезболивающим эффектом.

Длительность процедуры: 1 час

Спа-программа для лица «Лик Мадонны» направлена на скульптуру овала лица, шеи и декольте и **включает в себя:**

♥ Безупречное очищение:

- снятие макияжа
- полностью впитывает и очищает оставшееся загрязнение
- увлажнение молочком
- мягкое скрабирование

♥ Аюрведический омолаживающий массаж лица «Лик Мадонны» со смягчающим массажным маслом:

- специальная массажная техника улучшает кровообращение и лимфоток
- снимает состояние усталости
- восполняет влагу
- придает эластичность коже вокруг глаз
- насыщает клетки кислородом
- благодаря стимуляции активных точек, омолаживающий эффект процедуры замечен уже после одного сеанса.

♥ Масло от темных кругов и морщин:

- усиливает кислородное дыхание клеток
- улучшает кровообращение
- способствует устранению утомления, сухости
- возвращает усталому взгляду блеск и красоту.

♥ Моделирующая маска:

- увлажняет глубокие слои кожи
- повышает эластичность
- выравнивает рельеф кожи
- разглаживает морщины
- придает коже свежесть и сияние.

Маска на выбор:

Маска «Шакти» - грязевая – сапропель,

Аюрведическая очищающая детокс-маска «Трифала»,

Маска тонирующая «Аруна» - глина + травы по типу кожи

БОНУС!!! Во время маски, для большего эффекта расслабления выполняется нежный балансирующий массаж кистей рук и стоп.

♥ Крем-масло для глаз от морщин (нанесение): восполняет недостаток компонентов межклеточного пространства, необходимых для поддержания гладкости и эластичности кожи вокруг глаз.

♥ Тонус: увлажняющий лосьон выравнивает pH кожи, смягчая роговой слой.

♥ На десерт – вкуснейшие восточные сладости с чашечкой ароматного и полезного травяного чая.

Эффект:

Процедура заметно уменьшает глубину сложных, глубоких морщин, смягчает утомление, возвращает лицу сияние и красоту, оказывает увлажняющее и питательное действие, предотвращает недостаток мягкости и влаги в коже лица. Придает коже лица упругость, гладкость, неотразимость и сияние лепестков лотоса. Лицо становится более молодым и привлекательным. Восстанавливается эластичность мышечных волокон. Происходит улучшение и нормализация общего состояния организма.

- контуры лица становятся более четкими;
- «уходит» второй подбородок;
- появляется линия скул;
- исчезает выраженный носогубный треугольник;
- поднимаются уголки губ;
- морщины на лбу и переносице теряют свою глубину;
- мешки под глазами становятся меньше.
- чистая кожа, без отмерших клеток эпидермиса и посторонних частиц, закупоривавших поры;
- отличный цвет лица, ровный тон, здоровый блеск;
- высокий тонус мышц, хороший тургор, упругость и эластичность кожи;
- правильная работа потовых и сальных желез, активизированный клеточный обмен, хороша микроциркуляция крови и лимфы;
- насыщение кожи кислородом и питательными веществами;
- ярко выраженный лифтинг-эффект.

Длительность процедуры: 1 час

SPA–Радхарани

Волшебная омолаживающая программа, состоящая из четырех этапов. Детоксикация, выведение токсинов и шлаков, грязелечение, насыщение минералами и микроэлементами, повышение жизненного тонуса и возвращение к жизни. Вы также получаете уход за кожей лица, шеи и области декольте.

Программа включает:

1 этап

- Обряд омовения тела с использованием священного коровьего молока, нектара кокоса, меда и святой воды Ганги.

2 этап

- Пилинг с морской солью, обладающий легкой гелеобразной текстурой, очищает кожу и удаляет омертвевшие клетки, улучшая кожное дыхание, активизирует микроциркуляцию крови, способствует более быстрому проникновению питательных веществ вглубь кожи;
- Массаж тела по увлажняющему и омолаживающему маслу с лимфодренажными элементами.
- Грязевое обёртывание - нормализует процессы обмена веществ, улучшается тканевое дыхание, снабжает клетки минеральными элементами, которые необходимы для их нормального функционирования, стимулируются процессы регенерации.
- Обтирание тела отварами трав, обладающими омолаживающим эффектом.

3 этап

- Уход “Увлажнение” - направлен на восстановление и поддержание необходимого водного баланса кожи, насыщение её липидами, что препятствует преждевременному старению кожи, сохраняя и оберегая её красоту и молодость.
- Очищение молочком кожи лица, шеи и области декольте;
- Тонизация кожи лица, шеи и области декольте;
- Увлажняющая маска для лица, восстанавливающая гидробаланс кожи.

4 этап

- Эффлораж - нанесение увлажняющего молочка для тела.
- В перерывах между процедурами Вам будут предложены оздоравливающие и витаминизирующие напитки: травяной фиточай, свежесжатый сок, белковый коктейль, кислородный коктейль.

Эффект:

Программа оказывает мощный омолаживающий эффект, рецептура основана на секретах красоты Ведической богини Радхарани. Полное расслабление и глубокий уход подарит Вам эта программа. Уход предназначен для кожи, «засоренной» токсинами, лишенной тонуса, питания и плохо насыщенной кислородом. Освобождение от токсинов возвращает быстроту мышления, энергию и страсть к жизни, что в конечном итоге позволяет человеку долго оставаться молодым и привлекательным, свободно развиваться, быть здоровым и счастливым. Чистота изнутри приводит к внешней красоте – Рецепт молодости и красоты Шри Радхи!

Длительность процедуры: 2 часа.

Эликсир Молодости

Программа для молодых мам состоит из нескольких циклов, с помощью которых можно не только решить специфические косметические проблемы, с которыми сталкиваются женщины в положении и после, но и улучшить физическое и душевное состояние.

Женщины, которые заранее планируют прибавление в семье, на первом этапе вместе со специалистом должны подготовить свой организм к беременности: здесь важно правильное питание «снаружи» и «изнутри», улучшение психоэмоционального состояния, создание позитивного настроя.

Во время беременности СПА-процедуры помогают поддержать активную работу всех систем организма, избавиться от напряжения и нервозности, а после родов — восстановить силы, вернуть коже красивый вид и снять стресс.

Прежде чем посещать СПА, женщине нужно проконсультироваться с лечащим врачом и получить его разрешение на предлагаемые процедуры.

Программа для женщин в период беременности и после родов

Программа включает:

- Гемолимфодренажный массаж ног по теплomu маслу — эффект, мгновенно снимает ощущение тяжести в ногах, благодаря содержащимся компонентам расширяет артериальные и сужает венозные сосуды, нормализует их проницаемость, укрепляет стенки.
- Массаж воротниковой зоны с аромамаслами, направлен на расслабление мышц шеи, устранение отека и боли, а также рефлексотерапию, снимает ощущение тяжести и скованности спины.
- Мягкий нежный массаж живота - восстанавливает тургор, упругость и эластичность тканей, уменьшает отечность тканей, предупреждает проявление растяжек, дряблости кожи, повышает ее влагоудерживающие способности.
- Обертывание шоколадное, обладающее лимфодренажным и антицеллюлитным эффектом за счет повышенного содержания кофеина.
- Пилинг сливочно-медовый: улучшение качества кожного покрова, предотвращение появления растяжек на коже живота и груди.

В завершение процедуры Вам будут предложены на выбор травяной чай, натуральный сок или эксклюзивный напиток «Эликсир молодости».

Эффект: Улучшает состояние кожного покрова, предотвращает появление растяжек на груди и животе. Напитки насыщают организм необходимыми витаминами и минералами. Гармонизируется психо-физическое состояние, происходит глубокое расслабление всего тела.

Длительность процедуры: 2 часа.

SPA-Тропический остров

Натуральный витаминно-весенний ВЗРЫВ-коктейль для Вашей кожи, глубокое расслабление для всего тела и успокоение - для души.

Программа включает:

- ☀ *Релаксирующий массаж маслом с экстрактами индийских трав. Это восхитительное масло, обладающее великолепным ароматом, создано специально для смягчения и питания сухой кожи. Обогащенное разнообразными питательными веществами из экстрактов тропических растений, оно способствует оздоровлению и омоложению структуры кожи, а также придает ей шелковистость.*
- ☀ *Соблазнительный массаж стоп и нежнейшее промасливание кистей рук.*
- ☀ *Фруктовое обёртывание - благодаря фруктовым экстрактам Ваша кожа получает глубокое питание и интенсивную витаминизацию.*
- ☀ *Пилинг «Сочный грейпфрут» - роскошный скраб, который эффективно удаляет омертвевшие клетки кожи, одновременно увлажняя, и интенсивно питает её.*
- ☀ *Омовение тела с помощью питательного коровьего молока и меда.*
- ☀ *В завершение Вам предложат оздоравливающие и витаминизирующие напитки: травяной чай, свежеприготовленный сок и вкуснейшие восточные сладости.*

Эффект:

На фоне естественного очищения Ваша кожа получает глубокое питание благодаря фруктовым экстрактам. Арома-масла и плавный массаж дарят Вам глубокое расслабление. Интенсивная витаминизация способствует повышению тургора кожи; она приобретает естественную мягкость, шелковистость и выглядит здоровой.

Длительность процедуры: 2 часа.

В Аюрведе носовые ходы рассматриваются как тропа к мозгу. Таким образом, очистку и омоложение клеток головного мозга, можно легко сделать через нос. Благодаря этому происходит улучшение функций головного мозга.

Спа-программа для лица и головы «Широ-Насья» - уникальная аюрведическая процедура, которая начинается с тщательного массажа плеч, шеи, головы лечебными маслами и лимфодренажный массаж лица. Пропаривание травяным настоем и глубокой ингаляцией ароматическими парами целебных трав. Затем масла, настои лекарственных трав вводятся в нос, очищая носовые пазухи, после чего опять следует тщательный массаж. Происходит улучшение лимфы и кровообращения, увеличивается приток кислорода к головному мозгу, снимается стресс, улучшается цвет лица.

Эта процедура – бесценный инструмент лечения многих проблем головы, шеи, астмы, (при отсутствии аллергии), гайморита, ринита, синусита. Она улучшает кровообращение головы, шеи, а травяные капли для носовых проходов снимают застой, удаляют загрязнения, открывают носовые пазухи.

Процедура поможет при лечении

- невралгии тройничного нерва, параличе Белса.
- при гайморите, назальных аллергиях, зубной боли, мигрени.
- замедляет процесс облысения и поседения
- в контроле эпилепсии
- бессонницы
- головных болей,
- успокоит нервную систему, снимет напряжение,
- гармонизирует функции эндокринных желез
- активизирует процессы самоизлечения!

Одновременно с этим, Насья эффективно удаляет токсины и устраняет хронические заболевания носа, глаз. Является незаменимой процедурой для людей, страдающих аллергическими заболеваниями и бронхиальной астмой. Улучшает память. Появляется ясность мыслей. Омолаживается кожа лица.

Длительность процедуры: 1 час