

Эффекты и постэффекты флоатинга:

- глубокое расслабление;
- снятие стресса и напряжения;
- всплеск и накопление эндорфинов — «гормонов счастья»;
- регулярное посещение флоатинга позволяет женщинам легче переносить беременность;
- раскрытие образно-интуитивного мышления;
- стимуляция работы мозга и ускорение обучения;
- повышение жизненного тонуса;
- нормализация веса за счет ускорения обменных процессов;
- улучшение состояния кожных покровов, ногтей и волос (от косметической соли);
- заметная подтяжка кожи и снятие отечности (при регулярных сеансах);
- расслабление глубоких мышц лица и придание свежести коже;
- улучшение сна;
- углубление медитаций;
- повышение качества спортивных тренировок;
- не вызывает клаустрофобии.