

Тайский массаж не рекомендован в следующих случаях:

- при серьезных сердечно-сосудистых заболеваниях и повышенном артериальном давлении (гипертоническая болезнь);
- при недавно перенесенных операциях, травмах;
- при свежих переломах кости или при повреждении суставов;
- при онкологических заболеваниях;
- при остеопорозе;
- при наличии эндопротезов;
- при кожных заболеваниях: экзема, псориаз, опоясывающий лишай;
- при воспалительных, гнойных, инфекционных процессах (например, фурункулез);
- при варикозном расширении вен (эта область не массируется);
- при ОРЗ, ОРВИ, гриппе и других заболеваниях в период обострения;
- при повышенной температуре тела, жаре;
- при интоксикации алкоголем, лекарствами и любыми наркотическими веществами;
- при повреждении или воспалении мышц;
- в период беременности.