

Рекомендации на время прохождения процедур:

- исключить употребление алкоголя (алкоголь может негативно влиять на печень и почки во время вывода продуктов распада);
- исключить употребление жирной и калорийной пищи (жирная пища может тормозить вывод продуктов распада);
- уменьшить употребление соли и сахара;
- увеличить употребление воды (1-1,5 литра в день);
- после каждого сеанса кавитации надевать свободную одежду, не допускать тугих резинок в зонах воздействия;
- соблюдать специальную диету (по назначению);
- приходить на процедуры на голодный желудок или через 1-2 часа после еды;
- применять силовые нагрузки в зале и дома, а также заниматься физкультурой на свежем воздухе;
- обязательно принимать ванны, очищающие от шлаков, антицеллюлитные и лифтинговые препараты (в домашних условиях).