

В спа-программу «Лед и пламень» входят:

- распаривание в кедровой бочке с ингаляцией (мята, эвкалипт, лимон) (10 минут);
- антицеллюлитный холодный пилинг всего тела (15 минут);
- медово-баночный вакуумный массаж проблемных зон для коррекции фигуры (30 минут);
- горячее ананасовое или шоколадное обертывание всего тела с уклоном на проблемные зоны (15 минут);
- принятие душа (5 минут);
- питание антицеллюлитным контур-кремом всего тела для коррекции фигуры (15 минут);
- приветственный напиток на выбор и чайная церемония со сладостями (орехи и сухофрукты);
- спа-музыка, ароматерапия, консультация массажиста.