

Противопоказания:

- беременность,
 - онкологические заболевания,
 - все хронические заболевания в стадии обострения,
 - жар,
 - повреждение или воспаление мышц,
 - массаж противопоказан при заразной болезни кожи,
 - интоксикация алкоголем или лекарствами.
- при не тяжёлых болезнях сердца, диабете должны использоваться специальные меры предосторожности.