

Противопоказания:

- беременность,
- сердечно-сосудистые заболевания,
- недавние травмы опорно-двигательного аппарата,
- алкогольное или наркотическое опьянение, воздействие психотропных препаратов, влияющих на сознание,
- период восстановления после операции или серьезного заболевания.