

Сауна в гостинице Даниловская

Наименование услуги, товара	Стоимость, руб.
Пн. - Чт. (10 чел)	<u>09.00 - 17.00 - 1400 руб/час</u> <u>17.00 - 09.00 - 1600 руб./час</u>
Пт. - Вс. (10 чел)	<u>09.00 - 17.00 - 1600 руб/час</u> <u>17.00 - 09.00 - 1800 руб./час</u>
Бильярд	Входит в стоимость
Тапочки одноразовые (в упаковке)	100,00 руб. / пара
Простыня, полотенце	100,00 руб.
Набор одноразовой посуды (упаковка)	70,00 руб.
дополнительный человек	100,00 руб. / час

Посещение сауны благотворно влияет на состояние здоровья человека, настроение и общее самочувствие, помогает бороться со стрессами и усталостью, снимает боли в мышцах и очищает организм от токсинов и шлаков. Обильное потоотделение, которое провоцируется посещением парной, содействует комплексному оздоровлению всех систем организма. Современные исследования доказывают, что люди, которые регулярно посещают сауну, живут дольше и реже болеют ОРВИ, ОРЗ, остеохондрозом, у них в несколько раз снижен риск возникновения патологий суставов, позвоночника, костей.

В суховоздушной сауне при установлении высокой температуры — до 90–100 градусов Цельсия — сохраняется низкая влажность — всего 10–15%, однако, чтобы поддерживать водный баланс, рекомендуется выпивать достаточное количество воды как перед парением, так и после него. Косметический эффект сауны доказан дерматологами: вместе с потом из кожи выводятся загрязнения, она насыщается кислородом, становится гладкой, эластичной и шелковистой, а цвет лица — свежим и здоровым.

Омолаживающее воздействие сауны основано на том, что высокая температура запускает регенеративные процессы в коже и тканях, а масла и фитосборы, которые используются в парилке, насыщают кожу питательными, дезинфицирующими, восстанавливающими, увлажняющими и смягчающими элементами.

Баня

