

ПРАЙС-ЛИСТ СПА

<i>Наименование услуги</i>	Время	<i>Цена (руб.)</i>
МАССАЖ		
<i>Общий</i>		
Массаж общий	<i>1,5 часа</i>	3000
Массаж общий	<i>1 час</i>	2200
Массаж общий	<i>30 мин</i>	1100
Массаж спины	<i>30 мин</i>	1200
Массаж ног	<i>30 мин</i>	1100
Массаж стопы	<i>20 мин</i>	700
Массаж рук	<i>20 мин</i>	600
Массаж головы	<i>15 мин</i>	500
Массаж воротниковой зоны	<i>20 мин</i>	1200
Массаж лица	<i>20 мин</i>	800
Массаж спортивный	<i>1 час</i>	2800
<i>Данный вид массажа на практике применяется для усовершенствования физических возможностей, устранения посттравматических синдромов после занятий спортом и увеличения работоспособности. Благоприятствует скорейшему достижению спортивной формы, а также, её удержанию. Этот способ массажа – лучший борец с утомлением, мощная профилактика травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Особенно показан - в комплексе с водными процедурами, сауной (баней). Как результат, данный массаж способствует повышению общего тонуса, улучшению крово- и лимфотока, стимуляции регенеративных процессов, снятию болевых синдромов, ликвидации отеков, ускорению окислительно-восстановительных процессов в организме.</i>		
Массаж лимфодренажный	<i>1 час</i>	2900
<i>Процедура легкого похлопывания и поглаживания кожи в направлении оттока лимфы, что позволяет уменьшить целлюлит. Ощущения исключительно приятные.</i>		
<i>Серьезные противопоказания отсутствуют.</i>		
<i>Результат: значительные уменьшения признаков целлюлита на всех стадиях, устранение бугристости кожи, улучшение внешнего вида кожи!</i>		
Массаж Берберский	<i>1,5 часа</i>	3500
<i>Берберский массаж - древняя арабская методика, с использованием арганового масла, берущий свои истоки на юго - востоке Марокко. Общая направленность берберского массажа – антистрессовая, релаксирующая, снимающая мышечные контрактуры. Традиционная арабская методика массажа с проработкой всего тела – от пальцев ног до макушки головы.</i>		
Аромамассаж	<i>1 час</i>	2500
<i>Эффективный расслабляющий массаж проводится с использованием фирменных эфирных масел LORUSS. Нежные руки массажиста и восхитительный аромат погружат Вас в атмосферу блаженства.</i>		
Расслабляющий массаж	<i>1 час</i>	
2200		
Расслабляющий массаж	<i>1,5 часа</i>	
3000		
Массаж в 4 руки «СУЛТАН»	<i>1 час</i>	4200
<i>Этот ритуальный массаж раскроет вам философию древней культуры Востока. Эта приятная, доставляющая огромное удовольствие процедура, еще и своеобразное лекарство от болезней,</i>		

вызванных неподвижным образом жизни. Издавна данный массаж являлся одним из лучших профилактических и лечебных средств улучшения физического и душевного состояния человека. В современном ритме жизни, когда стрессы чередуются с большими умственными нагрузками, а физические нагрузки зачастую отсутствуют, значимость данного массажа особенно важна. Массаж выполняется двумя специалистами, а значит, Ваше тело испытывает двойное воздействие, а, следовательно, результат получаете быстрый, но эффективный. Также – это мощное средство в программах детоксикации, омоложения, общего оздоровления организма, коррекции фигуры, лечения целлюлита и др.

МІХ массаж 1,5 час 4200

Эта особая методика массажа, включающая в себя несколько техник массажа. Для каждого клиента массаж уникальный, так как мастер основывается на индивидуальной физиологии Вашего тела.

Антицеллюлитный массаж

Антицеллюлитный массаж живота 30 мин 1500

Антицеллюлитный массаж зоны бридж 40 мин 1700

Антицеллюлитный массаж спины 30 мин 1500

Антицеллюлитный массаж рук 20 мин 900

Антицеллюлитный массаж ног 40 мин. 1700

Определенная техника массажных движений, направленная на проработку всего тела, с разной степенью воздействия. Разминание мышц, с целью устранения эффекта «апельсиновой корки». С помощью данной техники руки мастера разрушают жировые клетки. Данная техника также позволяет существенно улучшить состояние кожи, делая ее гладкой и упругой, а также, позволяет в кратчайшие сроки достигнуть максимальных результатов в уменьшении объемов тела.

Рекомендуются предварительные сеансы лимфодренажного массажа, а также чередования данного вида массажа с лимфодренажным и моделирующим (в зависимости от существующей проблемы).

Массаж моделирующий 1 час 3500

Определенная техника массажных движений, направленная на проработку всего тела, с разной степенью воздействия. Разминание мышц, с целью активизации обменных процессов и устранения эффекта «апельсиновой корки». С помощью французской техники, руки мастера разрушают жировые клетки. Таким образом, можно сказать, что данный массаж – это методика ручной пластики тела, основная цель которой – похудение и коррекция силуэта. Моделирующий массаж улучшает состояние кожи и подкожно-жировой клетчатки и позволяет в кратчайшие сроки достигнуть максимальных результатов в уменьшении объемов тела, коррекции целлюлита и возвращении тонуса кожи. Как результат, уходит рыхлость, отечность, кожа подтягивается, становится гладкой и упругой. Поэтому, именно после сеансов моделирующего массажа, когда жировые капсулы разбиты, можно переходить к антицеллюлитным программам.

Массаж медовый 30 мин. 1500

100%натуральный способ борьбы с целлюлитом. Мед похлопывающими движениями наносится ладонями на проблемную зону. Затем ладони крепко «приклеиваются» к телу и резко отрываются. Ощущения болезненные. Имеются противопоказания. Результат: высокая эффективность процедуры в борьбе с целлюлитом для всех стадий.

Сыворотка антицеллюлитная (1ампула) 1000

Стоун-массаж (массаж горячими камнями)

Стоун-массаж всего тела 1 час 3500

Стоун-массаж спины 30 мин 2000

Стоун-массаж - достаточно новая техника массажа у нас, но уже существующая несколько веков на Востоке и хорошо зарекомендовавшая себя. Исполнение массажа горячими и теплыми камнями (чередуются с холодными) несет целительный заряд. Нагретые до определенной температуры камни влияют на расслабление мышц и регулируют обменные процессы в организме. Расширяя сосуды,

горячие камни улучшают кровообращение в том месте, где проводят массаж. Отсюда и интенсивный обмен веществ, а, следовательно, избавления организма от шлаков и негативной энергии. Массаж холодными камнями (в чередовании с горячими) влияет на сужение сосудов, повышение мышечного тонуса, обогащает кровь кислородом. Избавление от мышечной боли, тяжести в спине, шее, ногах – основной и великолепный эффект от данного массажа. Также – благоприятное воздействие на истощенную нервную систему, помощь в борьбе с жировыми отложениями, путем ускорения обменных процессов. Конечно же, немаловажные функции данного массажа – это снятие чувства беспокойства, стрессов, депрессий, общее расслабление организма и повышение жизненного тонуса.

Детский массаж

Общий массаж от 6 до 12 лет	50 мин	1200
Массаж спины	20 мин	500
Массаж ног	20 мин	500

В любом возрасте данный вид массажа востребован и актуален. В основном, данный массаж ничем не отличается от взрослого, за исключением прикладываемых усилий в процессе физического контакта.

Экзотический массаж

Массаж Шиатсу	1 час	3400
Ломи-ломи (массаж предплечьями)	1 час	3100
Массаж бамбуковыми вениками	40 мин	1800

Массаж бамбуковыми вениками выполняется специальным бамбуковым веником (состоит из тонких бамбуковых палочек от 30 см, связанным в пучок), с помощью которого оказывается стимулирующее действие на кожу, в результате которого улучшается кровообращение, снимается мышечное напряжение и боль. Обычно данный вид массажа проводится вместе с пилингом и водными процедурами (весьма эффективно подобный массаж в бане и сауне до и после распаривания). Предварительно проводится легкий массаж прорабатываемой части тела.

Массаж травяными мешочками	1 час	2700
-----------------------------------	-------	-------------

Массаж травяными мешочками – прекрасная антистрессовая и мягкая лимфодренажная процедура, которая применяется как с целью облегчить проникновение активных полезных ингредиентов из травяного сбора в организм, так и для усиления их целебного воздействия. Релаксирующий фитомассаж горячими травяными мешочками оказывает влияние на физическое и психическое здоровье клиента. На физическом уровне фитомассаж повышает энергетику, ослабляет симптомы, вызванные стрессами, снимает мышечные боли, улучшает состояние кожи, делая ее мягкой и упругой. Благодаря гармонизирующему воздействию на психологическое состояние клиента, тайский массаж травяными мешочками восстанавливает душевное равновесие, снимает перевозбуждение, устраняет признаки депрессии. Полноценный физиологичный отдых с мягким прогреванием мышц всего тела – основной эффект массажа с травяными мешочками. Также, большое значение имеет воздействие активных ингредиентов, содержащихся в травяном сборе, а также серия последующих миофасциальных растяжений, производящихся на прогретых тканях.

Травяные мешочки	2 шт	300
-------------------------	------	------------

С точки зрения фитотерапии работа нагретыми травяными мешочками аналогична воздействию горячим травяным компрессом, поэтому очень важен состав травяного сбора: горный имбирь, куркума, кафир-лайм, криптолепис буханай, куркума ароматическая, пачули, лемонграсс, камфора, мята, хмель, шалфей, лаванда.

Баночный массаж	30 мин	1300
------------------------	--------	-------------

МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА И ВОЛОС

Маска для лица альгинатная 1000	30 мин	
Маска для волос из глины Гассул с маслом арганы	30 мин	1400
Маска для лица (глина «Гассул», аргановое масло)	30 мин.	800

ФИРМЕННЫЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА LORUSS

Маска для лица LORUSS	20 мин	1000
Маска грязевая для лица LORUSS	20 мин	1000
Маска водорослевая для лица LORUSS	20 мин	1500
Маска водорослевая для лица и зоны декольте LORUSS	20 мин	2000

ОБЕРТЫВАНИЯ

Альгинатные

Листовая ламинария (все тело)	40 мин	3900
<i>Обертывание цельными листами ценных водорослей позволяет сохранить максимум полезных веществ, содержащихся в морских дарах. Использование целых слоев ламинарии очень эффективны для процедур похудения, борьбы с целлюлитом, растяжками, отеками. Поэтому их называют «живые водоросли».</i>		

Микронизированные водоросли	40 мин	2600
<i>Сбалансированная микронизированная смесь, удачно сочетающая свойства трех природных компонентов: ламинарии, фукуса и глины. Достаточно развести данную смесь водой в нужных пропорциях, и активный состав для борьбы с целлюлитом и другими проблемами кожи, готов.</i>		

Фирменное альгинатное обертывание LORUSS	40 мин	2800
---	--------	-------------

Грязевые

Обертывание всего тела грязью мертвого моря	30 мин	2200
--	--------	-------------

Шоколадные

Шоколадное антистрессовое обертывание	40 мин	2800
<i>Содержат каобромин – экстракт какао. Применяется как обертывание с антицеллюлитным действием для всех зон с локализованным или обширным целлюлитом. Обеспечивая приподнятое настроение и улучшая эмоциональное состояние, делает кожу мягкой, эластичной, быстро устраняет «апельсиновую корку».</i>		

Шоколадное антицеллюлитное обертывание	40 мин	2800
---	--------	-------------

Медовые

Медовое успокаивающее обертывание		2600
--	--	-------------

Медовое антицеллюлитное обертывание -одна зона	30 мин	1400
---	--------	-------------

Обертывания глиной

Глина «Гассул»	1 час	2600
<i>100% натуральный продукт. Успешно используется в дерматологии, косметологии, СПА процедурах. Вулканическая сульфидная глина с высоким содержанием полезных для организма минералов из Марокко. Универсальна в использовании для любого вида кожи.</i>		

Термообертывания

Термообертывание (1 зона)	40 мин.	1500
----------------------------------	---------	-------------

Нанесение специального препарата – разогревающего или охлаждающего – на проблемные зоны с последующим обертыванием стрейтч-пленкой. Очень эффективная процедура для снижения веса и борьбы с целлюлитом.

Охлаждающее антицеллюлитное обертывание (1 зона) 40 мин 1500

ПРОЦЕДУРЫ В ХАМАМЕ

Пилинги

Марокканский гоммаж 1 час 1800
(включает 30 мин хамама, пилинг)

Традиционная для арабских стран процедура очищения тела с использованием специальной рукавицы Кесса и черного марокканского мыла. Мягкое очищение кожи во время процедур способствует отшелушиванию ее ороговевших слоев. Рукавичка Кесса -гипоаллергенна, обладает сильным эксфолирующим эффектом.

Турецкий мыльный массаж 1 час 2000
(включает 30 мин хамама, пилинг, пенный массаж)

Процедура нанесения на кожу, предварительно обработанную рукавичкой Кесса, мыльной пены, изготовленной в специальной наволочке на основе только натурального мыла, с последующей обработкой всех участков тела массажными движениями. Позволяет очистить поры и избавиться от ороговевших частичек кожи для более эффективного принятия последующих оздоровительных процедур.

Скрабы

Процедура нанесения на кожу специального состава (скраба), состоящего из кремовой или масляной основы и натуральных (кокос, кофе, соль, сахар и др.) или синтетических абразивных веществ. Эффективнее поводить процедуру после хамама или сауны.

Солевой скраб 30 мин 2000
Кофейный скраб 30 мин 2000
Кокосовый скраб 30 мин 2000
Абрикосовая косточка 30 мин 2000

Бани и ванны

ИК-сауна (1 человек) 30 мин. 500
Хамам (1 человек) 30 мин. 600

Национальная восточная баня с функциями гигиенических и оздоровительных процедур. При

температуре воздуха плюс 40-60 градусов происходит прогрев тканей тела, что вызывает естественную реакцию потоотделения и соответственно, вывод токсинов и жидкости из организма. Оздоровление организма и очищение кожного покрова – основная функция хамама.

Если вам не по душе обжигающий сухой жар финской сауны и вы не в восторге от дружеских хлестаний веником, вымоченным в кипятке, в русской бане, то влажная и не особо жаркая баня хамам – наиболее подходящий вам тип банного отдыха.

Молочная ванна	30 мин.	1000
Травяная ванна	30 мин	1000
Ванна с солью мертвого моря	30 мин	1000

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ SPA

Коррекция фигуры и снижение веса

Любая программа по коррекции фигуры будет эффективна только совместно с коррекцией питания!

Необходимо сократить объем принимаемой пищи, исключить сладкие газированные напитки, продукты, содержащие модифицированный крахмал и усилители вкуса. По-возможности сократить животные жиры, кондитерские изделия, легко усваиваемые углеводы, острую и соленую пищу.

Подобрать для себя систему питания Вам помогут наши специалисты.

Программа «Минус 10»

Интенсивная программа при соблюдении режима питания и физической активности позволяет сбросить до 10 кг в течение месяца и выглядеть на 10 лет моложе

*2,5 часа
один сеанс*

54000

1-ый день. Хамам, кофейный пилинг, пенный массаж, водорослевое обертывание, антицеллюлитный массаж, специальная чайная церемония

2-ой день. ИК-сауна, водорослевое обертывание, антицеллюлитный массаж, специальная чайная церемония

3-ий день. Медовое обертывание, специальная чайная церемония

4-ый день. Медовое обертывание, специальная чайная церемония

5-ый день. Хамам, МІХ массаж, специальная чайная церемония

6-ой день. ИК сауна, МІХ массаж, специальная чайная церемония

7-ой день. Солевая ванна, антицеллюлитный массаж, специальная чайная церемония

8-ой день. Хамам, антицеллюлитный массаж, специальная чайная церемония

9-ый день. ИК-сауна, водорослевое обертывание, антицеллюлитный массаж, специальная чайная церемония

10-ый день. Хамам, кофейный пилинг, пенный массаж, водорослевое обертывание, антицеллюлитный массаж, специальная чайная церемония **Противопоказания!** Заболевания сердечно-сосудистой системы, варикоз, аллергия, гинекологические заболевания

Программа «Легкий бриз»

Щадящая программа позволяет сбросить лишний вес при наличии противопоказаний к проведению тепловых процедур

2,5 часа
один сеанс

49000

1-ый день. Кокосовый пилинг, лимфодренажный массаж, специальная чайная церемония

2-ой день. Солевая ванна, водорослевый массаж, специальная чайная церемония

3-ий день. Моделирующий массаж, холодное обертывание, специальная чайная церемония

4-ый день. Солевой пилинг, лимфодренажный массаж, специальная чайная церемония

5-ый день. Травяная ванна, шоколадный массаж, специальная чайная церемония

6-ой день. Моделирующий массаж, холодное обертывание, специальная чайная церемония

7-ой день. Солевая ванна, моделирующий массаж,

специальная чайная церемония

8-ой день. Водорослевый массаж, специальная чайная церемония

9-ый день. Моделирующий массаж, специальная чайная церемония

10-ый день. Водорослевый массаж, специальная чайная церемония

Программа «5 экспресс»

Быстрая подготовка к отпуску

2,5 часа

28000

один сеанс

1-ый день. Хамам, солевой пилинг, моделирующий массаж

2-ой день. ИК-сауна, моделирующий массаж, термообертывание

3-ий день. Моделирующий массаж, медовый массаж, массаж лица

4-ый день. Хамам, водорослевое термообертывание

5-ый день. Моделирующий массаж, термообертывание

Детские программы (от 6 лет)

«СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ» *Мыльный массаж, общий массаж*

1 час

1200

«РЫБКА» *Сауна, общий массаж*

1 час

900

Повышение иммунитета

№1 хамам, водорослевое обертывание

1,5 часа

2900

№2 хамам, массаж травяными мешочками

2 часа

3200

№3 ИК-сауна, медовое обертывание

1,5 часа

2800

РЕЛАКСАЦИОННЫЕ SPA-ПРОГРАММЫ

Индивидуальные SPA-программы

«СПА 1» - «МАЛЕНЬКИЙ ВОСТОК»

Хамам

1 час

2000

Турецкий пилинг (с рукавичкой Кесса)

Пенный массаж

Чайная церемония

«СПА 2» - «СОКРОВИЩА ПЕРСИИ»

Хамам

1,5 часа

3100

Турецкий пилинг (с рукавичкой Кесса)

Пенный массаж

Чайная церемония

Увлажнение кожи миндальным маслом (массаж 30 мин)

«СПА 3» - «АНТАЛИЯ»

Хамам 30 мин

2,5 часа

4500

Турецкий пилинг (с рукавичкой Кесса)

Пенный массаж

Чайная церемония

Аромамассаж

Маска для лица или волос

«СПА 4» - «МОККО»

Хамам 30 мин

Кофейный пилинг

2 часа

4800

Пенный массаж

Чайная церемония

Шоколадный массаж

«СПА 5» - «ТАЙНА ФАРАОНОВ»

Ванна Клеопатры с лепестками роз

2 часа

4500

Чайная церемония

Берберский массаж с аргановым маслом

«СПА 6» - «ИСКУШЕНИЕ МОРСКИХ ГЛУБИН»

Солевая ванна

1,5 часа

4900

Чайная церемония

Водорослевое обертывание (листовая ламинария)

«СПА 7» - «И-SPA-НСКАЯ ФАНТАЗИЯ»

ИК-сауна

Чайная церемония

2,5 часа

5500

Общий массаж 1 час

Шоколадное обертывание

Маска для лица или волос

«СПА 8» - «АЛХИМИЯ КРАСОТЫ»

Хамам 30 мин

Марокканский гоммаж	3 часа	6500
Чайная церемония		
Берберский массаж		
Маска для рук, лица или волос		

«СПА 9» - «LORUSS» - SPA-день

Хамам 30 мин		
Солевой пилинг		
Пенный массаж		
Чайная церемония		
Водорослевое обертывание LORUSS		
Маска для волос	6 часов	9300
Маска для лица		
Массаж розовым маслом		
Финишный крем для лица Роза		
Маникюр с парафинотерапией		
Педикюр		
Стрижка		
Укладка		

SPA-программы для двоих

«ЭЛЬ - ГУНА»

Хамам и ИК-сауна 30 мин		
Чайная церемония	1 час	4400/пара
Массаж 30 мин		

«СТРЕЛА АМУРА»

Хамам 30 мин	1,5 часа	4000/пара
Турецкий пилинг (с рукавичкой Кесса)		
Пенный массаж		
Чайная церемония		

«ДВА СЕРДЦА»

Хамам 30 мин		
Турецкий пилинг (с рукавичкой Кесса)		
Пенный массаж		
Чайная церемония	2 часа	6200/пара
Масляный массаж 30 мин		

«СЛАДКАЯ ПАРОЧКА»

Хамам 30 мин		
Турецкий пилинг (с рукавичкой Кесса)		
Пенный массаж		

Чайная церемония Аромамассаж Маска для лица	2,5 часа	9000/пара
«ФОРМУЛА ГАРМОНИИ» ИК-сауна Чайная церемония Общий массаж 1,5 часа Маска для лица	2,5 часа	7000/пара
«АНЖЕЛИКА И СУЛТАН» Хамам 30 мин Марокканский гоммаж Чайная церемония Берберский массаж	3 часа	11000/пара
«ШОКОЛАДНАЯ ФАНТАЗИЯ» Хамам 30 мин Кофейный пилинг Чайная церемония Шоколадное обертывание LORUSS Нанесение увлажняющего крема LORUSS какао	2 часа	9600/пара
«РАС-ЭЛЬ-БАР» Хамам 30 мин Марокканский гоммаж Чайная церемония Обертывание листовой ламинарией	2,5 часа	11800/пара
«АПЕЛЬСИНОВЫЙ РАЙ» Хамам 30 мин Турецкий пилинг (с рукавичкой Кесса) Пенный массаж Апельсиновый десерт Массаж на апельсиновом масле 30 мин	2 часа	7200/пара
«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» Хамам 30 мин Турецкий пилинг (с рукавичкой Кесса) Пенный массаж Чайная церемония Берберский массаж Маска для лица и волос	3,5 часа	11000/пара

Бизнес-SPA

«ЗНАКИ ИСТИНЫ» - хамам, сауна, массаж
общий 2 часа 3300 с человека

«БИЗНЕС ЭКСПРЕСС» - хамам, сауна, массаж
спины 2 часа 2300 с человека

SPA-девичник

«МИНИ ДЕВИЧНИК» - хамам, сауна, массаж
спины, чайная церемония со сладостями 1 час 2300 с человека

«ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ» - хамам, сауна, берберский
массаж, чайная церемония со сладостями и
праздничным тортом 4600 с человека

«ПОДГОТОВКА К СВАДЬБЕ»

Подружкам невесты – хамам, сауна, берберский
массаж или обертывание 4900 с человека

Невесте – турецкий мыльный массаж, общий
массаж 1 час, маска для лица

Чайная церемония со сладостями и праздничным
тортом, а также праздничная атмосфера