

**ТАЙСКАЯ ТРАВЯНАЯ
ПАРНАЯ**
(THAI HERBAL STEAM ROOM)

(THAI HERBAL STEAM ROOM)

Тайская травяная парная основана на древней методике использования отваров целебных трав в качестве оздоровительной и расслабляющей процедуры.

Традиции травяной науки уходят глубоко в древность, когда лечение парон и промоториопатии практиковала монастырские лекари для избавления от тяжелых недугов, связанных с дахином, опорно-двигательным аппаратом, кожными заболеваниями и нервными расстройствами.

Особенность тайской парной – относительно низкая температура 33-40°C, поэтому находится в ней можно всем без исключения, в том числе и пожилым людям.



За 25-30 минут в тойской парной достигается максимальный эффект от мягкого прогревания в сочетании с ароматным паром целебных трав.

Теплый травяной ароматный пар отлично подготавливает Ваше тело к пилингу и массажу, а в сочетании с другими SPA-процедурами, действие которых направлено на моделирование фигуры и походzenia, значительно улучшит их эффект.

30 МИН - 900 РУБ. (ОТДЕЛЬНЫЙ СЕАНС)

*имеются противопоказания.

^{**} доступна на Мичуринском

КОСМЕТИКА
ДЛЯ МАССАЖА
И SPA-РИТУАЛОВ

(OUR COSMETICS FOR MASSAGE AND SPA RITUALS)

Для каждого вида массажа Вы можете выбрать специальную профессиональную косметику, которая усиливает эффект и даст более выраженный результат.

массажное миндальное масло с экстрактом экзотических фруктов и растений (янтарь-янган, жасмин, лемогравс, спельсин, лаванда, ваниль, миндаль, франжипани и рис);

насыщенные крема с активными ингредиентами шоколада, меда, вина и нанго; крем «Чили» (ягчий, отлично разогревает и подтягивает кожу, имеет выраженный аромат чили).

женский эффект южного, противопоказан чувствительной коже); легендарный крем GOLD SHAPE «Золотая фигура». Главный компонент крема - Super Hi Sol (пальма гардиина), это уникальный «снеговик» подлокотников жирных отложений, «растворяющий» складки, который особенноенным образом влияет на женский организм и поддерживает молодость и красоту.

Другие компоненты формулы крема - экстракт гинкго билоба, кола, красный стручковый перец и имбирь взаимно усиливают эффект. Крем представлен в аэрозоли и в книге Рекордов Гиннеса в 2003 г!

Любое средство, которое Вы выбрали на наших сеансах массажа Вы можете приобрести дома для продолжения удовольствия. Стоимость можно узнать у администратора.



58



59



КОЛЛАРИУМ: КОЛЛАГЕНАРИЙ + СОЛЯРИЙ

(COLLARIA: COLLAGENARIUM + SOLARIUM)

Молодость – удивительная пора! Но, к сожалению, она длится совсем недолго.

Со временем кожа теряет эластичность и упругость, на лице появляются возрастные изменения: пигментные пятна и морщины. Такие процессы начинают происходить уже после 25-ти лет, когда внутри клеток нарушается выработка коллагена и эластина – белковых структур, обеспечивающих плотность стенок клетки.

Коллагенарий – это инновационная разработка швейцарских исследователей, занимающихся вопросами восстановления и омоложения организма. Красные и синие лампы коллагенария оказывают воздействие на организм на клеточном уровне: омолаживают, оздоровливают и восстанавливают собственный иммунитет кожи.



Коллариум – это эффективный аппарат, совмещающий в себе функции солярия и коллагенария. Он способствует получению равномерного, бережного, а главное, здорового загара, омолаживает кожу.

КАК ДЕЙСТВУЕТ АППАРАТ?

В Коллариуме установлены лампы синего и красного цветов. Глубина проникновения света колеблется в пределах 8-10 мкм. Лампы синего цвета стимулируют выработку организма коллагена, что обеспечивает ровный загар, а также оказывают противомикробное действие. Лампы красного цвета активизируют выработку коллагена.

При регулярном (систематическом) посещении Коллариума происходит:

- омоложение кожи; повышение ее эластичности и упругости;
- регенерация и очищение кожи;
- укрепление капиллярной системы; устранение сосудистых «звездочек»;
- минимизация или полное устраниние пигментных пятен (веснушек);
- избавление от несовершенства кожи;
- сужение и очистка пор;
- минимизация или полное устраниние растяжек (стрий);
- профилактика целлюлитных образований;
- улучшение метаболизма, иммунных процессов организма;
- глубокое увлажнение кожи;
- устранение мелких морщин, неровностей кожи;

1 СЕАНС – 400 Р.

Время сеанса подбирается индивидуально. Длится от 7 до 20 минут в зависимости от индивидуальных особенностей организма.

Коллариум имеет накопительный эффект, именно поэтому важны систематические, регулярные посещения. Первые результаты будут заметны после 5-6 сеансов.

Рекомендуется посещать Коллариум 2-3 раза в неделю. Интервал между процедурами от 2 до 4 дней.

ПРОГРАММЫ КОЛЛАРИУМА:

ОЗДОРОВЛЕНИЕ – 10 СЕАНСОВ – 3 000 Р.

РЕГЕНЕРАЦИЯ – 20 СЕАНСОВ – 5 500 Р.

ОМОЛОЖЕНИЕ – 30 СЕАНСОВ – 7 900 Р.

*имеются противопоказания.

** доступно в салоне на Мичуринском

54



55



ТАЙСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА И ГОЛОВЫ (THAI FACE AND HEAD MASSAGE)

В тайской и аюрведической традициях массаж головы имеет особый смысл и представляет собой очень приятную расслабляющую процедуру.

Во время этого сеанса затрагиваются биологически активные точки головы и зоны в области лица, шеи, стимулируя циркуляцию крови и лимфы.

Массаж снимает мышечное напряжение и помогает справиться с застойными процессами в тканях.

Ритуал массажа головы и лица помогает избавиться от стресса, стимулирует кровоток и лимфоток, способствует разглаживанию кинесических морщин, значительно улучшает состояние кожи и цвет лица, расслабляет и гармонизирует весь организм.

ОСОБЕННО РЕКОМЕНДОВАН ТАКИЙ МАССАЖ:

людям, работающим на ответственных должностях; где необходим высокий уровень собранности и стрессовой активности;

людям, ведущим сидячий образ жизни, работающим за компьютером;

людям, страдающим нарушениями сна и частыми головными болями.

Регулярное посещение такого массажа повышает стрессоустойчивость и позитивный взгляд на жизнь, возвращает ясность мышления.

30 МИН - 1900 Р. (ОТДЕЛЬНЫЙ СЕАНС)

30 МИН - 1500 Р. (В КОМПЛЕКСЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТ 1 ЧАСА)

*имеются противопоказания.

АНТИВОЗРАСТНОЙ МАССАЖ ЛИЦА (ANTI-AGING FACIAL MASSAGE)

Мы создали для Вас комплекс из лучших техник тайского, балийского и аюрведического массажей - высоконапряженный массаж для моделирования контура лица и сглаживания возрастных изменений кожи. Видный эффект уже после третьей процедуры!



30 МИН - 2 000 Р. (ОТДЕЛЬНЫЙ СЕАНС)

50 МИН - 1500 Р. (В КОМПЛЕКСЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТ 1 ЧАСА)

Для лучшего эффекта и закрепления результата рекомендуем пройти курс из 10 процедур.



50



51



ТАЙСКИЙ МАССАЖ НОГ (THAI FOOT MASSAGE)

Тайский массаж ног является частью традиций разных культур, прежде всего - китайской. Массаж ног - один из самых приятных, популярных и полезных ритуалов Азии.

Техника тайского массажа ног - эффективный, проверенный веками никоим образом неизвестный китайской техники и с типичными канцулальными приемами школы традиционного тайского массажа.

Техника работы со ступнями способствует оздоровлению организма в целом и стимулирует все зоны тела (в каждой ступне сосредоточено по семь тысяч нервных окончаний).

Тайский массаж стоп является великолепным средством против застойных явлений, прекрасно снимает усталость и напряжение, ощущение тяжести и судороги в икрах, является уникальной ремаксирующей процедурой, улучшающей кровоток и лимфоток, препятствует образованию варикозных узлов и отеков на ногах.

Всего 30 минут в день и Ваши ножки скажут Вам спасибо!

30 МИН - 1 800 Р. (ОТДЕЛЬНЫЙ СЕАНС)

30 МИН - 1 300 Р. (В КОМПЛЕКСЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТ 1 ЧАСА)

*имеются противопоказания



48

ЛЕГКИЕ РУКИ

(HANDS MASSAGE FROM FOREARM TO THE FINGERTIPS)

Если Вы проводите целый день за компьютером, за рулём или у Вас сидячий образ жизни - данный массаж поможет Вам устранить боли и зажимы, расслабить напряженные мышцы. Тотальный массаж рук от предплечья до кончиков пальцев расслабит напряженные мышцы, снимет зажимы и вернет былою легкость.

Стимулирование активных точек на кистях рук приведет к активизации кровообращения, снимет усталость и окажет сильное расслабляющее воздействие на весь организм.



Для усиления эффекта рекомендуем совместить с сеансом тайского массажа лица и головы.

30 МИН - 1 800 Р. (ОТДЕЛЬНЫЙ СЕАНС)

30 МИН - 1 200 Р. (В КОМПЛЕКСЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТ 1 ЧАСА)

*имеются противопоказания



49



СКРАБИРОВАНИЕ И ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА

(INTENSIVE BODY SCRUBBING AND RENEWAL)

Процедура направлена на обновление, очищение кожи и детоксикацию организма - незадолго перед поездкой в жаркие страны.

Проводится процедура на основе солевого скраба с индийским кунжутом и куркумой. Завершается процедурой нанесением лосьона с активными компонентами на выбор: Кокос&Алоэ, Мангостин&Томаринд, Восточный чай, Манго&Пандан, Со&Мед, Лемонграсс&Рис, Вино.

Скрабирование всего тела полезно проводить независимо от других процедур, минимум 1 раз в месяц. В результате такого ухода Ваша кожа будет обновляться, выглядеть свежей и ухоженной.



80 МИН - 3 500 Р. (С ПРОПАРИВАНИЕМ В КЕДРОВОЙ БОЧКЕ ИЛИ ТАЙСКОЙ ТРАВЯНОЙ ПАРНОЙ)

30 МИН - 2 100 Р. (ОТДЕЛЬНЫЙ СЕАНС)

30 МИН - 1 650 Р. (В КОМПЛЕКСЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТ 1 ЧАСА)

*имеются противопоказания

ИНТЕНСИВНЫЙ СЛИМ МАССАЖ

(INTENSIVE SLIM MASSAGE)

Интенсивный корректирующий слим-массаж – разновидность техники тайского массажа с вековыми традициями, идеальный вариант для тех, кто хочет добиться стойкого результата и укрепить организм.

Тайский интенсивный слим-массаж проводится с целью коррекции фигуры, избавления от локальных жировых отложений и целлюлита в «тридцати местах». Улучшение обмена веществ, выведения токсинов и оздоровления организма в целом.

Активная техника массажа стимулирует обменные процессы организма человека, оказывает дренажное действие, убирает отеки, подтягивает и улучшает состояние кожи.

Оцените ощутимый результат уже после третьего сеанса!

Массаж проводится на кремах: GOLD SHAPE, Ламинария, Перчик.

Интенсивность массажа на выбор: MEDIUM, STRONG

30 МИН - 2 000 Р. (ОТДЕЛЬНЫЙ СЕАНС)

30 МИН - 1 500 Р. (В КОМПЛЕКСЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТ 1 ЧАСА)

Для выраженного эффекта и устойчивого результата рекомендуем пройти не менее 10 сеансов.

*имеются противопоказания.

44

45





ПАРАФИНОТЕРАПИЯ И SPA-УХОД ЗА КОЖЕЙ РУК И СТОП

(PARAFFINOTHERAPY AND SPA-CARE FOR HAND AND FOOT SKIN)

Из всех существующих косметологических процедур, направленных на питание, околожение и восстановление кожи, парафинотерапия является максимально эффективной.

Роскошные SPA-процедуры для восстановления сухой и шелушащейся кожи рук, стоп и локтей - это эффективное и великолепное дополнение к любому виду процедур по телу, а также к маникюру и педикюру.

Благодаря точечному массажу и уникальному сочетанию активных компонентов, содержащихся в использованной косметике и парафине, эффект ухоженных бородатых ручек виден сразу после сеанса и сохраняется на протяжении нескольких дней.

Регулярные визиты на парафинотерапию помогут надолго сохранить Вашу кожу в идеальном состоянии.

Руки или стопы на выбор (hands or feet to choose):

30 МИН - 1 200 Р. (ОТДЕЛЬНЫЙ СЕАНС)

30 МИН - 700 Р. (В КОМПЛЕКСЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТ 1 ЧАСА)

Руки, локти и стопы вместе (hands, elbows and feet together):

30 МИН - 2 500 Р. (ОТДЕЛЬНЫЙ СЕАНС - РУКИ, СТОПЫ И ЛОКТИ)

30 МИН - 1 500 Р. (В КОМПЛЕКСЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТ 1 ЧАСА)

53



АРОМА ОЙЛ МАССАЖ

(AROMA OIL MASSAGE)

Выбрав сеанс Арома ойл массажа, Вы прочувствуете идеальное сочетание лучших техник болийского и тайского массажей, ароматерапии и точечного массажа.

Основная цель такого массажа - расслабляющее, успокаивающее и восстанавливающее действие. Масляный массаж можно считать идеальным средством в борьбе со стрессом.

Во время сеанса Ваше тело массируется с использованием массажных масел, с добавлением различных экстрактов аромо-насса. Эфирные компоненты натуральных масел рефлекторно воздействуют на нервные окончания, капилляры и биологически активные точки, чем усиливают эффект воздействия рук мастера. Многие составляющие масел являются сильными сорбентами и активно выводят из организма шлаки, токсины. Другие - избавляют Вас от головной боли, простуды, бессонницы, снимают стресс и усталость.

ВЫ МОЖЕТЕ ВЫБРАТЬ:

составляющую массажа: масло (ланг-ланг, жасмин, лемонграсс, лотос, апельсин, лаванда, ваниль, миндалев, чай, франжипани и рис) или крем (лантиария, шоколад, мёд, вино, понго).

интенсивность воздействия: SOFT, MEDIUM, STRONG.

120 МИН - 6 000 Р.

90 МИН - 4 700 Р.

60 МИН - 3 500 Р.

*имеются противопоказания.

АРОМА ОЙЛ МАССАЖ В 4 РУКИ

(AROMA OIL MASSAGE IN 4 HANDS)

Это тот массаж, который стоит попробовать хотя бы раз!

Двойное удовольствие и наслаждение, максимальное расслабление и невероятные ощущения от синхронных действий мастеров в 4 руки!

Вы получите совершенно незабываемое чувственное впечатление от сложной техники двух мастеров, а приятная музыка и великолепные запахи унесут Вас в экзотический и тонкий мир Азии.



120 МИН - 11 000 Р.

90 МИН - 8 900 Р.

60 МИН - 6 200 Р.

*имеются противопоказания.



12



13



МАНГО МУН

(MANGO MOON)

SPA-программа предназначена для глубокого очищения и увлажнения кожи, особенно подходит тем, кто влюблен в Азию и обожает манго.

Аромат экзотического фрукта, сопровождающий ритуал, на несколько часов погрузит Вас в мир солнечного Тайландо, подарит блаженство и великолепное настроение.

Экстракт манго содержит протеины, ценные жиры, витамины и органические кислоты, фруктовые кислоты, энзимы и мощный антиоксидант ликопен, защищающий клетки от разрушающего действия свободных радикалов.

Активные компоненты используемых кремов и масел окажут расслабляющее и антиоксидантное действие, а уникальные свойства манго увлажнят и восстановят кожу, оставив после себя сладкий томный аромат.

Этапы SPA-ритуала:

- омовение ног в молочной ванне с лепестками роз и арома-маслом, подготовка к дальнейшим процедурам;
- пропаривание в кедровой бочке или тайской парной;
- регенерирующий фруктовый скраб для тела с манго;
- питательное обертывание для тела на основе экстрактов плодов манго и огурца, масло авокадо, жожоба, ши;
- горячий душ;
- увлажняющий SPA-уход для лица;
- расслабляющий и восстанавливающий арома-массаж тела манговым маслом;
- имбирный чай.

120 МИН - 5 600 Р.

*имеются противопоказания.



32

