

В курс обучения «Классический (общий) массаж» входят:

- введение в анатомию (органы и системы человека: кожа, мышцы, скелет, лимфатическая и кровеносная системы, нервная система, суставы и связки, органы брюшной полости),
- влияние массажа на органы и системы человека,
- приемы массажа: поглаживание, растирание, разминание, выжимание, вибрация,
- основные виды массажа,
- техника классического массажа с постановкой руки,
- требования к массажисту и массируемому,
- требования к помещению,
- юридические аспекты профессии массажиста,
- профессиональные советы практикующих мастеров,
- уход за руками,
- профилактика профзаболеваний массажиста,
- зачет, проверка усвоенного материала и практических навыков.