

В 15-дневный усиленный курс похудения и коррекции фигуры входят:

- 1 день: вибротренинг (10 минут), роликовый тренажер (15 минут), ИК-терапия (50 минут),
- 2 день: прессотерапия (25 минут), роликовый массажер (15 минут), турмалиновая сауна (20 минут),
- 3 день: вибротренинг (10 минут), роликовый массажер (15 минут), ИК-терапия (50 минут),
- 4 день: прессотерапия (25 минут), роликовый тренажер (15 минут), турмалиновая сауна (20 минут),
- 5 день: вибротренинг (10 минут), роликовый тренажер (15 минут), ИК-терапия (50 минут),
- 6 день: прессотерапия (25 минут), роликовый тренажер (15 минут), турмалиновая сауна (20 минут),
- 7 день: вибротренинг (10 минут), ИК-терапия (50 минут), роликовый тренажер (15 минут),
- 8 день: прессотерапия (25 минут), роликовый тренажер (15 минут), турмалиновая сауна (20 минут),
- 9 день: вибротренинг (10 минут), роликовый тренажер (15 минут), ИК-терапия (50 минут),
- 10 день: прессотерапия (25 минут), роликовый тренажер (15 минут), турмалиновая сауна (20 минут),
- 11 день: вибротренинг (10 минут), роликовый тренажер (15 минут), ИК-терапия (50 минут),
- 12 день: прессотерапия (25 минут), роликовый тренажер (15 минут), турмалиновая сауна (20 минут),
- 13 день: вибротренинг (10 минут), роликовый тренажер (15 минут), ИК-терапия (50 минут),
- 14 день: прессотерапия (25 минут), роликовый тренажер (15 минут), турмалиновая сауна (20 минут),
- 15 день: вибротренинг (10 минут), роликовый тренажер (15 минут), ИК-терапия (50 минут).