

Лечебный массаж — это процедура, которая может оказывать благотворный эффект на отдельные участки тела и на организм в целом. Лечебный массаж — это один из самых древних методов лечения. Существуют разные виды массажа, которые направлены на лечение разных недугов и заболеваний.

Методика массажа зависит от причины заболевания, клинических форм и его проявлений, поэтому, например, методика массажа при сколиозе будет отличаться от методики массажа при гипертонии, а методика при остеохондрозе будет отличаться от методики при шейно-грудном остеохондрозе. Также техника массажа может меняться в разных стадиях одного и того же диагноза.

Лечебный массаж может помочь в улучшении кровообращения, нормализации сердечно-сосудистой системы и повышении тонуса. Лечебный массаж рекомендуется проводить при остеохондрозе, ушибах, растяжениях мышц, инсультах, атеросклерозах, детских церебральных параличах. Однако лечебный массаж имеет ряд противопоказаний. Методику и показание массажа необходимо выявить у врача в ходе осмотра и диагностики.