

Эффективность тренировки на ЭМС-тренажере:

- 20 минут EMS-тренировки заменяет 3 часа в спортзале,
- 500 ккал сжигается во время тренировки,
- до 100 циклов сокращения мышц в секунду,
- в 20 раз эффективнее обычных тренировок.

Преимущества тренировок на ЭМС-тренажере:

- всего после 20 минут EMS-тренировки с вашим телом происходят изменения, которые были бы возможны только после 3 часов обычной тренировки;
- улучшает осанку;
- увеличение тонуса кожи и мышц;
- избавление от болей в спине, шее и тяжести в ногах;
- увеличение мышечной массы;
- восстановление функции мышц после травм (реабилитация), восстановление после родов;
- комплексный подход способствует быстрому избавлению от целлюлита.

Срок действия абонемента начинается со дня его активации и действителен:

- 8 тренировок — 30 дней,
- 16 тренировок — 60 дней.
- 24 тренировок — 90 дней.