

В программу курса «Искусная любовница» входит:

Программа "Искусство женского оргазма":

В программе тренинга:

- Виды мужского и женского оргазма
- Способы повышения оргазмичности
- Мультиоргазм. Что это такое и как научиться его достигать
- Что такое эротический потенциал женщины и как его раскрыть
- Как почувствовать и пробудить в себе сексуальность
- Оргазм и женская самооценка. В чем связь?
- Раскрытие активных эрогенных зон вашего тела и тела вашего партнера
- Женские восточные практики для оздоровления, сохранения и преумножения молодости, красоты и привлекательности
- Секс, как медитация (техники для одного из партнеров и техники для пары)
- Дыхательные практики тантрического сближения
- Минет влагалищем – легко! Инструкция по применению

Бонус для всех участниц:

- Эффективные практики на раскрытие и принятие своего тела
- 3 главных секрета управления потоком мыслей вашего мужчины

Продолжительность программы - 4 часа.

В программу «Тренировка интимных мышц» входит:

- Различным техникам управления возбуждением своего партнера?
- Как сделать половой акт незабываемым для себя и своего партнера
- Подарить своему мужчине яркий оргазм, который ему сложно будет испытать с любой другой женщиной?
- Техникам восстановления сексуальности и чувственности?
- Техникам вагинальных фрикций, от которых ваш мужчина получит незабываемый экстаз?

- Как родить ребенка без разрывов, растяжений и в оргазме
- Как вернуть себе здоровье, молодость, красоту и энергичность на долгие и долгие годы?
- Освободиться от менструальных болей, недержания, опущения и преждевременного климакса?
- Как научиться удивлять своего партнера и остаться в его сердце навсегда, затмив своими умениями и навыками всех остальных женщин. Ибо, я здесь даю вам гарантию, что ни один мужчина не устоит после того, что вы узнаете и какими практиками овладеете на авторском курсе Александры Алтайской.

Продолжительность программы: 2,5 часа.

В мастер-класс «Яркий мужской оргазм» входит:

- скрытые эрогенные зоны мужчины и их стимуляция;
- «Виды мужского оргазма. Вред или польза для организма?»;
- техники пробуждения «спящих» эрогенных зон партнера;
- точка на «миллион долларов» и правильная ее стимуляция;
- мануальные техники японских жриц;
- секрет яркого мужского оргазма.

Продолжительность программы: 2,5 часа.

Методические материалы и тренажеры входят в стоимость программы.

В мастер-класс «Яркий женский оргазм» входит:

- «Виды женского оргазма. Вред или польза для организма?»;
- техники пробуждения «спящих» эрогенных зон женщины;
- секрет яркого женского оргазма и мультиоргазма;
- техника получения множественных оргазмов;
- что такое эротический потенциал женщины и как его раскрыть;
- как почувствовать и пробудить в себе сексуальность;
- «Оргазм и женская самооценка. В чем связь?»;
- раскрытие активных эрогенных зон тела женщины и ее партнера;
- женские восточные практики для оздоровления и сохранения привлекательности;
- секс, как медитация (техники для одного из партнеров и техники для пары);
- дыхательные практики тантрического сближения;

— фелляция женским половым органом — инструкция по применению.

Дополнительные преимущества для всех участниц:

- эффективные практики на раскрытие и принятие своего тела;
- 3 главных секрета управления потоком мыслей партнера.

Продолжительность: 2,5 часа.

При себе иметь удобную одежду (спортивная, свободная), носки.

В программу "Женское лидерство" входит - https://vk.com/market-85152593?w=product-85152593_425759%2Fquery

«Гормональная йога» способствует:

- Сохранению и восстановлению жизненного потенциала;
- Профилактике или коррекции нарушений осанки;
- Формированию красивой фигуры и походки;
- Профилактике и лечению «женских заболеваний»;
- Благополучному протеканию беременности и подготовке к естественным «лёгким» родам;
- Поддержанию благоприятной атмосферы в семье силами, черпаемыми в гимнастике;
- Возможности быть любимой и желанной;
- Свободе выбора пути своего физического и духовного развития;
- Устранение проблем во взаимоотношениях с мужчинами;
- Гармонизации гормонального фона и др.

Продолжительность занятия: 60 мин.

Программа «Женский Цигун» позволяет:

- Сбалансировать и гармонизировать психоэмоциональное состояние;
- Снять стресс, напряжение и наполниться силами, энергией и здоровьем;
- Разрешить многие конфликтные ситуации и непонимание в семье;
- Встретить «своего» мужчину, идеально подходящего, именно, вам;
- Сохранить благоприятный климат в семье;

- Пробудить свой внутренний источник силы, красоты и благополучия;
- Сохранить и преумножить свое здоровье, молодость и красоту;
- И многое, многое другое

Продолжительность занятия: 60 мин.

Курс "Женский цигун. Программа быстрого самовосстановления организма" Выдается сертификат:

Женский Цигун — это универсальная авторская программа для женщин, не имеющая аналогов и противопоказаний.

С помощью этой методики, вы легко и быстро сможете качественно изменить свою жизнь, разрешить многие ситуации, исцелить недуги, очистить и оздоровить свой организм.

В переводе с китайского языка Ци – жизненная энергия, Гун – управлять, т.е. практики Цигун направлены на то, чтобы научиться управлять жизненной энергией, а значит и жизненной силой.

С помощью, уникальной методики уже после первого занятия вы увидите результат и научитесь:

- Управлять многими внутренними и внешними процессами
- Станете хозяйкой своей жизни
- Научитесь правильно структурировать события, выйдете на новый качественный уровень
- Получите мощнейший механизм самовосстановления и регенерации клеток
- Приведете свое тело и мышцы в тонус без изнурительных и динамичных упражнений
- Сбросите лишний вес, оздоровите свой организм и продлите молодость красоту и долголетие
- Восстановите обменные процессы в организме, правильную работу кровеносной, лимфатической и гормональной системы
- Раскроете удивительные возможности, о которых ранее вы даже и не подозревали
- Восстановите эмоциональное равновесие и активизируете природные силы организма

Женский Цигун – это ваш шанс вернуть и преумножить здоровье, молодость, красоту и благополучие!

С помощью этой методики, вы в кратчайшие сроки сможете:

- Освободиться от многих недугов, психологических травм, блоков, преград и установок, неуверенности в себе и своих силах
- Научитесь видеть истинную суть вещей и обретете еще большую ценность себя и смысл своей жизни
- Очистите и оздоровите свой организм

- Повысите свой уровень энергии и личной эффективности
- Освободитесь от шлаков, токсинов, тяжелых металлов и солей
- Восстановите гормональный фон
- Улучшить основные показатели здоровья: кровеносной и лимфатической системы, система органов дыхания и пищеварения и многое другое.
- Научитесь ставить энергетическую и психоэмоциональную защиту
- Научитесь восстанавливать свое энергоинформационное поле после сильнейшего стресса или глубокого эмоционального потрясения

Вам не нужно больше бегать с тренинга на тренинг в поисках ответов, решений, «волшебной таблетки или палочки».

Теперь у вас есть то, что реально поможет в любой жизненной ситуации!

Обратите внимание, что в процессе практики:

- Замедляются процессы старения и возрастные изменения
- Женский Цигун – это хорошая профилактика гинекологических изменений и заболеваний
- Практика позволяет снять боли, тяжесть в теле, раскрепощает, активизирует клетки к их обновлению!
- Женский Цигун укрепляет иммунитет и сопротивляемость к негативным внешним воздействиям окружающей среды и стрессам

«Женский Цигун» — это обучающий курс, который научит вас не только работать со своим телом и сознанием, но и создавать свою жизнь такой, какой вы хотите ее видеть.

Обучающий курс «Женский Цигун» — это то, что должна знать и уметь каждая женщина! Только так она сможет быть счастливой, гармоничной, изобильной. А, если счастливы вы, то счастливы и все окружающие вас люди. Об этом знали восточные женщины, теперь об этом знаем и мы!

Для вас мы приготовили подарок! Специальный бонус от организаторов!

- Что делать, чтобы устранить «перекос» в своей жизни и как гармонизировать ее на всех уровнях жизни?
- Почему мы встречаем похожих людей на своем пути и однотипных мужчин?
- Почему вы не чувствуете себя полностью счастливой в отношениях и как это устранить?
- Откуда берется женская усталость и как пробудить в себе нескончаемый поток энергии, жизни и творчества

Продолжительность программы: 2 дня по 6 часов

По окончании программы выдается сертификат.