

В спа-программу «Сказки Шахерезады» входят:

- распаривание в кедровой бочке, инфракрасной сауне или сауне с хаммамом с ингаляцией (мята, эвкалипт, лимон) (15 минут),
- эксфолиация сахарным скрабом с фруктовым экстрактом всего тела с восточными ароматами (20 минут),
- принятие душа (10 минут),
- фруктовое лифтинг-обертывание крем-маской всего тела с фруктовым экстрактом винограда, цитруса и облепихи (30 минут),
- во время обертывания по желанию: демакияж и массаж лица для нее и тайский oil-массаж ступней для него,
- принятие душа (10 минут),
- разогревающая стоунтерапия всего тела (20 минут),
- лечебно-оздоровительный интенсивный массаж с тайскими стрейч-техниками всего тела (40 минут),
- фитомассаж «Тай-Дзи» горячими мешочками со сборами лечебных трав всего тела (30 минут),
- питание всего тела завершающим финальным кремом (10 минут),
- принятие душа (10 минут),
- чайная церемония со сладостями (орехи и сухофрукты) и игристый или виноградный напиток на выбор,
- спа-музыка, ароматерапия, консультация массажиста и комплимент от студии.