Рекомендации клиенту во время процедур:

— исключить употребление алкоголя (алкоголь может негативно влиять на печень и почки во время вывода продуктов распада);

— исключить употребление жирной и калорийной пищи (жирная пища может тормозить вывод продуктов распада);

— уменьшить потребление соли и сахара;

— увеличить количество воды в день (обязательно выпивать 1-1,5 литра в день);

— после очередного сеанса кавитации надевать свободную одежду, не допускать тугих резинок в зонах воздействия;

— для клиентов с массой тела больше 20% назначаются специальные диеты;

— процедура должна применяться на голодный желудок или через 1-2 часа после еды;

— рекомендованы любые силовые нагрузки в зале и дома, а также физкультура на свежем воздухе;

— обязательно применять в домашнем уходе: ванны очищающие от шлаков, антицеллюлитные и лифтинговые препараты.