



Аппарат состоит из динамометрической рукояти, сенсорного экрана и нестабильной платформы.

Ваша задача- удержать равновесие и одновременно выполнять упражнения руками (толкать или тянуть рукоять) с одинаковой силой справа и слева.

На экране выводятся результаты в цифрах. Таким образом можно оценить свои результаты в динамике.

Занятия проходят под контролем врача- невролога по 40-45 минут. Для закрепления результатов выдаются на дом упражнения ЛФК для укрепления мышц спины, при необходимости- для суставов.

Показания для процедуры:

1. Остеохондроз позвоночника, в том числе протрузии и грыжи дисков (с целью формирования мышечного корсета спины) , мягкого вытяжения позвоночника, коррекции осанки (особенно в период активного роста у подростков).

Противопоказанием является обострение остеохондроза- острый болевой синдром.

2. Заболевания суставов- деформирующий остеоартроз , реабилитация после травм опорно- двигательного аппарата с целью увеличения объема движений в суставе.

3. Реабилитация после черепно- мозговых травм, инсультов с целью улучшения координации движений (задача пациента- удержать равновесие на нестабильной платформе).

4. Улучшения фигуры .

5. Увеличения выносливости для определенных видов спорта.