

## ***Противопоказания:***

- беременность,
- онкологические заболевания,
- все хронические заболевания в стадии обострения,
- жар,
- повреждение или воспаление мышц,
- массаж противопоказан при заразной болезни кожи,
- интоксикация алкоголем или лекарствами,
- при нетяжелых болезнях сердца, диабете должны использоваться специальные меры предосторожности.