Противопоказания:

— сердечно-сосудистые заболевания,
— повышенное артериальное давление,
— онкологические заболевания,
— остеопороз,
— наличии протезов (например, тазобедренного или коленного сустава),
— кожные заболевания: экзема, псориаз, опоясывающий лишай (не следует массировать в пораженной области),
— беременность,
— варикозное расширение вен.