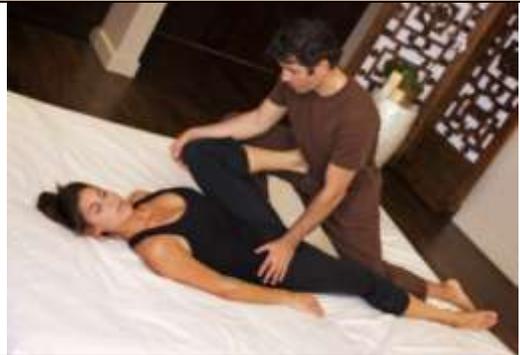


# Массажный кабинет «Белый Лотос»



## *Перечень массажей и их стоимость*

Наименование	Фото	Описание	Стоимость
<b>Индийский масляный массаж всего тела – Абхьянга (умасливание)</b>		Имеет более глубокое и обширное влияние на здоровье человека, чем обычный массаж. Благоприятно действует на весь организм: снимается стресс; напряжение в мышцах; помогает достичь эмоционального равновесия; восстанавливаются все жизненно важные функции организма; улучшается сон. При помощи масла токсины, которые накопились в мышцах, высвобождаются и вымываются потоком крови.	<b>1350р/час</b>
<b>Ребалансинг (восстановление баланса/ глубокотканый массаж)</b>		Это форма ориентированной медитативной работы на тело, которая приводит человека в состояние гармонии с собой и позволяет ему жить в сознании единства тела, ума и сердца. Ребалансинг - это синтез глубокого, чуткого массажа соединительных тканей и мышц, разработки суставов, энергетических и дыхательных техник. В результате тело становится более чувствительным, усиливается энергетический поток, исцеляются прошлые травмы, балансируются эмоции, улучшается осанка, в движениях появляется чувство естественной грации.	<b>1000р/час</b>
<b>Тайский массаж</b>		Это уникальный метод работы с телом, выполняется через одежду приемами надавливания, скручивания, растяжения. Надавливание стимулирует энергетические каналы, а скручивание и растяжение непосредственно сами мышцы, что способствует глубокому расслаблению тела.	<b>1500р/час</b>

<b>Тайский массаж ног</b>			<b>60 мин - 1100 руб.</b>
<b>Спинальный масляный массаж позвоночника</b>		<p>Очень мягко прорабатывает все позвонки. Каждый позвонок отвечает за определенный орган. Массаж позвоночника способен исцелять нервные и психические расстройства, а так же может полностью снять любое напряжение. Через позвоночник осуществляется взаимодействие всех систем организма в целом. Позволяет улучшить подвижность позвонков. Расслабляет мышц спины. Помогает улучшить осанку.</p>	<b>1000р/час</b>
<b>Массаж спины</b>			<b>60 мин - 1000 руб.</b>
<b>Баночный массаж спины</b>		<p>Улучшается циркуляция крови, лимфы, межклеточной жидкости. Устраняются явления застоя, усиливаются обмен веществ и кожное дыхание. Кожа становится упругой, повышается её сопротивляемость к температурным и механическим факторам, улучшается сократительная функция мышц, повышается их тонус, эластичность, нормализуется обмен веществ.</p>	<b>20 мин. 400 руб.</b>
<b>Масляный массаж живота</b>		<p>Смазывание внутренних органов маслом через живот. Расслабляется живот, внутренние органы, и позвонки. Позволяет устранить из организма шлаки, улучшить моторику кишечника. При периодическом приеме этого массажа со временем налаживается правильность работы всех органов в целом. Положительно сказывается на работе легких и сердца.</p>	<b>30 мин. 700р.</b>

<p><b>Массаж ушей</b></p>		<p>На ушах расположены точки, через которые можно воздействовать на вегетативную нервную, эндокринную, иммунную и другие системы. Правильное воздействие на эти точки приводит к улучшению состояния человека. Этот массаж можно использовать с целью профилактики для устранения срыва механизма саморегуляции организма.</p>	<p><b>30 мин. 550р.</b></p>
<p><b>Массаж ног в области голени (проекция толстого кишечника)</b></p>		<p>Помогает устранить застойные явления в толстом кишечнике через проекционную зону, находящуюся в области голени. Мягкое воздействие помогает расслабиться тазобедренному, коленному суставам и стопе. Полезно для женщин, которые любят высокие каблуки, т.к. происходит расслабление спазмированной зоны, которая отвечает за мочеполовую систему и гинекологию.</p>	<p><b>30 мин. 550р.</b></p>
<p><b>Массаж области тазобедренного сустава и крестца</b></p>		<p>Позволяет расслабить крестец, поясничный отдел и хорошо проработать область ягодиц.</p>	<p><b>30 мин. 550р.</b></p>
<p><b>Массаж кистей</b></p>		<p>У человека на ладонях и стопах расположены точки, воздействуя на которые можно влиять на внутренние органы. Поэтому массаж кистей рук и стоп оказывает положительное воздействие на организм в целом.</p>	<p><b>20 мин. 400р.</b></p>
<p><b>Массаж стоп</b></p>			<p><b>30 мин. 550р.</b></p>

<p><b>Тяни-толкай (суставный массаж)</b></p>		<p>В процессе массажа происходит естественная разблокировка суставов, что способствует глубокому расслаблению тела с последующим включением механизма самовосстановления и самоисцеления организма.</p>	<p><b>20 мин. 600 руб.</b></p>
<p><b>Тайский массаж лица</b></p>		<p>Нежный массаж прорабатывает шейные позвонки, голову и все участки лица, на которых расположены точки, отвечающие за состояние внутренних органов, снимает усталость с лица, отёки и тёмные круги под глазами, которые являются следствием стрессов, беспокойного сна и напряженной работы.</p>	<p><b>20 мин. 400 руб.</b></p>
<p><b>Нетрадиционный массаж головы</b></p>		<p>Массаж головы стимулирует организм через энергетические меридианы, большинство которых проходит как раз через голову. Массаж снимает энергетические блоки, восстанавливает потоки энергии и этим приводит нервную систему в равновесное состояние. Улучшается самочувствие и настроение, стимулируются процессы обмена и кровообращение.</p>	<p><b>30 мин. 550 руб.</b></p>
<p><b>Массажный микс</b></p>		<p>Массаж всего тела, от кончиков пальцев ног до кончиков ушей, который сочетает в себе различные методики, что позволяет во время одного сеанса попробовать разнообразные виды и техники массажа которые способствует снятию напряжения, восстановлению эмоционального равновесия, гармонии и баланса. В зависимости от используемых техник и желания клиента может выполняться через одежду.</p>	<p><b>2500р (2 часа)</b></p>

## Другие массажи

Массаж для двоих



Массаж для двоих – это прекрасная возможность провести время вместе! Познакомиться с таинством восточного массажа, где мастера подарят вам свое внимание и заботу, а благодаря особой технике вы сможете избавиться от изнуряющего напряжения, убрать эмоциональные зажимы и блоки, вспомнить о том, что вы Есть! После массажа можно принять душ и выпить чашечку чая, а приятная музыка, теплая атмосфера и свечи дополнят картину и сделают ваш вечер особенным!

2450р/час

## Тандем-массаж (выполняется в четыре руки)

Индийский  
масляный массаж  
всего тела –  
Абхьянга  
(умасливание)



Масляный массаж в четыре руки имеет очень древние корни. Тогда его использовали для лечения и гармонизации тела. Действие этого массажа больше похоже на мистирию, погружающее человека в мир тонких ощущений. во время массажа человек имеет привычку наблюдать за действиями массажиста, а если массажистов несколько, то человек теряет контроль и ему не остается ничего другого, как расслабиться и не обращать внимания на действия массажистов, а сконцентрироваться на собственных ощущениях. Массаж придает телу ощущение лёгкости и бодрости, а эмоциональному состоянию – чувство гармонии и спокойствия. Массаж в четыре руки - поистине королевский подарок своему телу!

1800р/час

Магия  
прикосновений



Магия прикосновений – это массаж, выполняемый одновременно двумя мастерами через одежду. Во время массажа человек теряет контроль за действиями массажистов, что позволяет расслабиться на более глубоком уровне, и почувствовать невероятную гармонию и счастье. Главное преимущество, которым обладает парный массаж - полное избавление от стресса. Одновременное воздействие четырех рук на Ваше тело расслабляет каждую его клеточку, восстанавливает свободное течение энергии по организму и возвращает Вам силы.

1450р/час

*По желанию клиента продолжительность любого массажа может быть увеличена.*

### *Аппаратный массаж*

<b>Кровать-массажер NM-5000</b>	 A massage bed with a white frame and a green and white mat. It has a control panel on the side and a power cord.	Массажная кровать Nuga Best является профилактикой болезней позвоночника. Также оказывает профилактическую помощь для коррекции осанки у подростков и детей юношеского возраста. Для взрослых является возможностью снять стресс, переутомление, избавиться от синдрома хронической усталости.	<b>37 мин./ 100 руб.</b>
<b>Массажер для стоп NM-55P</b>	 A rectangular foot massager with a black base and a brown mat. It has a control panel on the side and a power cord.	Подошвенная поверхность стопы представляет собой концентрацию биологически активных точек и рефлексогенных зон, что служит целому направлению медицины, использующей ее для стимуляции внутренних органов и систем. Миостимуляция ног очень важна для поддержания в тонусе наших икроножных мышц, которые являются главными насосами организма для перекачивания крови по всему телу. Если Вы ведёте сидячий образ жизни (работаете в офисе, огромное количество времени в течение дня проводите за рулём, монитором компьютера, телевизором), значит ваши икроножные мышцы мало нагружаются и вся работа ложится на Ваше сердце. Регулярная миостимуляция ног решит эту проблему в корне.	<b>42 мин./ 100 руб.</b>
<b>Пояс-миостимулятор</b>	 A yellow waist massager with a handle on the side and a mat with black dots on the front.	Пояс-миостимулятор – это отличное антицеллюлитное средство и средство против местных нежелательных жировых отложений (бедра, живот). Пояс поможет похудеть локально: подтянуть талию и укрепить мышечный корсет области живота. Также стимулирует работу кишечника, нормализует работу ЖКТ, устраняет мышечные боли.	<b>40 мин. 100/50* руб.</b>

***\*При использовании пояса-миостимулятора одновременно с кроватью-массажером стоимость сеанса миостимуляции составит 50 руб.***

## Наши массажисты



***Александр*** – профессиональный массажист, прошел обучение в «Международном Центре восточно-оздоровительных практик и массажей», ученик Школы народной медицины и целительства "В Поточе Живы" по курсу «Ключ Целителя», две ступени Рэйки.



***Алеся*** – психолог (индивидуальное консультирование, гештальт-терапия), массажист (индийский масляный массаж, тандем-массаж), ступень Рэйки.



***Если ваши ожидания не оправдаются,  
то массаж для вас будет бесплатным!***

## ***Наши контакты***

***г. Пермь, ул. Автозаводская, 30  
<https://vk.com/club101823098>  
Предварительная запись по телефону:  
8-952-659-89-06***

***Возможен выезд мастера на дом!***

***С любовью и благодарностью, Ваш «Белый Лотос»!!!***

