



ПРАЙС-ЛИСТ НА УСЛУГИ от 01.06.2016 г.

Название процедуры	Описание	Длительность	Стоимость
--------------------	----------	--------------	-----------

Классический оздоровительный массаж

Общий массаж	Комплексный массаж всех зон тела с акцентом на наиболее проблемные участки	60 – 90 мин.	1 750 р.
Массаж спины	Комплексный массаж всех отделов позвоночника и грудной клетки	30 - 45 мин.	750 р.
Массаж шейно-воротниковой зоны	Массаж шеи, надплечий, верхних зон спины и грудной клетки	20 - 25 мин.	550 р.
Массаж грудной клетки	Массаж передней и боковых поверхностей грудной клетки, спины на уровне грудного отдела. При снижении дыхательных функций эффективно сочетается с кинезиотейпированием.	20 - 25 мин.	550 р.
Массаж пояснично-крестцовой области	Включает зоны поясничного отдела позвоночника, крестцового и ягодичных мышц. В зависимости от проблемы сочетается с лимфодренажным или обезболивающим тейпированием.	15 - 20 мин.	450 р.
Массаж нижней конечности	Включает массаж голени, бедра, голеностопного, коленного и тазобедренного суставов	20 – 25 мин.	550 р.
Массаж верхней конечности	Включает массаж предплечья, плеча, лучезапястного, локтевого и плечевого суставов	15 - 20 мин.	350 р.

Позиционный восстановительный массаж

Проводится в положении сидя, отличается меньшей продолжительностью и большей эффективностью при снятии напряжений. Полезен для тех, кто проводит много времени сидя или в вынужденном положении.

Позиционный массаж шейно-воротниковой зоны	Включает массаж области шеи, надплечий, плечевых суставов, шейный и грудной отделы позвоночника.	15 – 20 мин.	450 р.
Позиционный массаж спины	Включает массаж области шеи, надплечий, плечевых суставов, все отделы позвоночника и грудную клетку.	20 – 30 мин.	550 р.

Моделирующий массаж

Используется как средство коррекции фигуры, снижения веса, уменьшения жировых отложений, явлений целлюлита, повышения упругости и улучшения качества кожи тела на открытых частях и в проблемных зонах, предупреждает ее старение.

Общий лимфодренажный массаж (всех проблемных зон)	Мануальные методики усиления лимф дренажа стимулируют выведение токсинов, лишней жидкости, продуктов распада жиров. Способствует снижению веса, подтягиванию и формированию четких линий фигуры	90 – 120 мин.	2 250 р.
Антицеллюлитный массаж проблемных зон нижней части тела	Способствует усилению обмена, активизирует питание кожи и устраняет застой в подкожной клетчатке, делает кожу упругой и бархатистой, устраняет явления липодистрофии и препятствует развитию фиброза соединительной ткани	60 - 90 мин.	1 750 р.
Антицеллюлитный массаж верхних конечностей	Устраняет обвислость и дряблость кожи рук и плеч. Повышает кожно-мышечный тонус, способствует формированию четких контуров.	30 – 40 мин.	850 р.
Корректирующий массаж груди и зоны декольте	Способствует улучшению тонуса грудных мышц, восстановлению питания кожи груди и подкожных структур, повышению ее упругости и восстановлению формы, регуляции гормонального баланса и профилактике ряда заболеваний.	20 – 30 мин.	650 р.

Кинезиологическое тейпирование

Наложение кинезиологического тейпа (специального эластичного пластыря) способствует усилению лимфотока, улучшению микроциркуляции, выведению токсинов и приводит к уменьшению боли, устранению отечности, снятию воспаления, способствует стимуляции естественных механизмов оздоровления.

Кинезиологические тейпы Вы можете приобрести в специализированных магазинах или в Кабинете кинезиологии на Ватутина

Тейпирование при болях в шее, спине, пояснице или суставах	Применяется для устранения болевого синдрома, уменьшения отеков и восстановления после травм.	1 – 2 раза в неделю	350 р.
Тейпирование при периодических болях у женщин, ПМС	Уменьшает болевой синдром при однократном наложении на рефлекторные зоны.	1 раз за цикл	350 р.
Тейпирование лимфодренажное, при похудении и коррекции фигуры	Усиливает лимфодренажный эффект в программах снижения веса и борьбы с целлюлитом	2 раза в неделю	450 р.
Тейпирование при нарушении осанки и сколиозе у детей, подростков и взрослых	Действуя 24 часа в сутки, способствует выравниванию естественного тонуса мышц и формированию правильного положения тела.	2 раза в неделю	450 р.
Тейпирование при кривошее у детей	Снимает гипертонус мышц шеи, способствует нормализации их функций.	1 – 2 раза в неделю	350 р.
Тейпирование в послеродовом периоде	Для устранения растяжек, рубцов, усиления тонуса кожи и мышц на животе и груди, профилактики деформаций.	2 раза в неделю	450 р.
Тейпирование при нарушении функции дыхания	Способствует уменьшению одышки и улучшению функции дыхания при ХОБЛ, бронхиальной астме, сенной лихорадке (поллинозе).	1 – 5 раз за курс	450 р.
Консультация по самостоятельному использованию кинезиологических тейпов	Подбор индивидуальной схемы наложения с учетом имеющейся проблемы и обучение методике наложения	30 – 60 мин.	650 р.

Директор ООО «АСВ Консалт»

Полыга

Полыга С. П.

